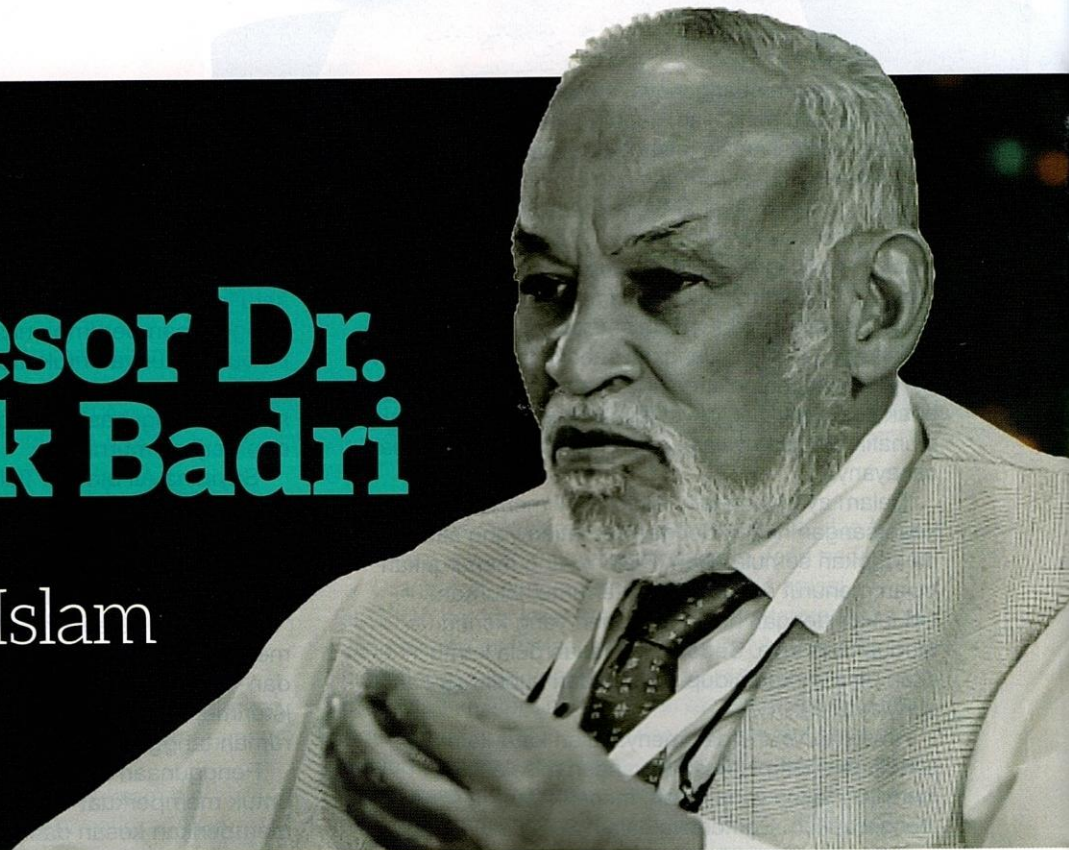


Profesor Dr. Malik Badri

Peneraju Psikologi Islam

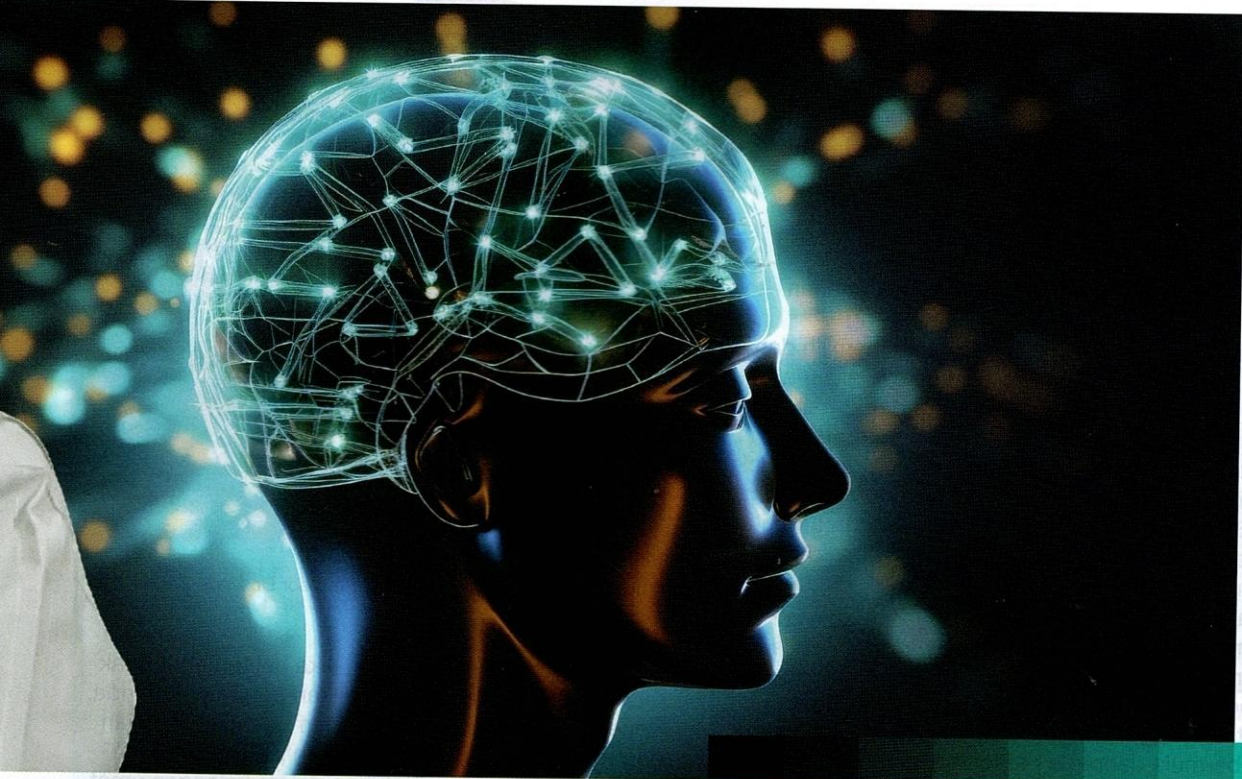


Allahyarham Profesor Dr. Malik Badri merupakan seorang tokoh terulung yang terkenal dalam ilmu psikologi Islam. Beliau digelar sebagai bapa psikologi Islam kerana sumbangannya memberikan kesan yang besar dalam bidang ilmu psikologi. Pada ketika banyak ilmuwan Islam masih mengikuti teori psikologi Barat seperti teori psikoanalisis dan behaviorisme, Profesor Dr. Malik Badri kekal berani bersuara dan mengkritik teori psikologi Barat, serta memperkenalkan paradigma baharu dari sudut pandang Islam terhadap ilmu psikologi yang mengandungi elemen roh, spiritual, nafsu dan hati.

Profesor Dr. Malik Badri lahir di Rufa'a, Sudan pada tahun 1932. Beliau memiliki personaliti yang tenang, teguh spiritual, penuh keikhlasan dan berintegriti, dikasihi ramai dan murabbi yang sebenar sebagaimana yang disebut oleh anak-anak muridnya. Beliau memperoleh ijazah sarjana muda dalam bidang

pendidikan di Universiti Amerika Beirut. Kemudian, beliau meneruskan pengajian pada peringkat sarjana di universiti yang sama pada tahun 1958. Beliau berjaya mendapat gelaran Doktor Falsafah (PhD) daripada Universiti Leicester, England. Sementara berulang-alik ke Sudan, beliau berjaya meneruskan pengajiannya di England dan menerima ijazah pascakedoktoran daripada Jabatan Psikiatri Sekolah Perubatan Hospital Middlesex di University College, London pada tahun 1966.

Hal ini menandakan permulaan kebijaksanaan dan inovasinya ketika beliau berkembang menjadi penyumbang aktif terhadap pembangunan pemahaman psikologi. Setelah bergelar doktor akademik, beliau dilantik menjadi dekan fakulti di beberapa universiti seperti International Islamic University of Malaysia (ISTAC), Universiti Khartoum dan Universiti Juba. Beliau juga telah dianugerahkan sebagai pemegang kerusi Ibn Khaldun oleh Fakulti Ilmu Wahyu dan Sains Kemanusiaan, Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM).



Perjalanan Almarhum Profesor Dr. Malik Badri dalam dunia psikologi bermula dengan rasa ingin tahu yang mendalam terhadap pengkajian minda dan tingkah laku manusia ketika beliau menuntut di Universiti Amerika Beirut pada sekitar awal tahun 1950-an. Rasa kecewa dan sedih terhadap teori psikoanalisis yang tersebar luas, iaitu teori psikologi Barat yang diperkenalkan oleh Freud dalam ilmu psikoanalisis menyebabkan beliau mula mengkaji dengan lebih mendalam untuk menyangkal ilmu psikologi yang dibawa oleh dunia Barat yang menyimpang. Penulisan dan pemikiran beliau banyak dipengaruhi oleh Mohammad Qutb dan al-Maududi, namun beliau merasakan bahawa sumbangan dua orang tokoh ini masih perlu diperkembang supaya islamisasi ilmu psikologi lebih terkedepan.

Pemikiran Profesor Dr. Malik Badri

Satu daripada aspek yang paling penting dalam karya Profesor Dr. Malik Badri ialah integrasi prinsip Islam dengan teori psikologi moden. Beliau menekankan

Dengan menanamkan hubungan yang kuat dengan Ilahi dan terlibat dalam amalan ibadat seperti solat dan zikir dapat mengurangkan kesengsaraan psikologi dan meningkatkan ketahanan.

kepentingan memahami tingkah laku manusia dalam kerangka ajaran Islam yang menawarkan panduan komprehensif tentang sifat manusia, emosi dan hubungan. Melalui penyelidikan dan penulisannya, Profesor Dr. Malik Badri berjaya menghubungkan persilangan antara psikologi dengan dunia Islam, dan menunjukkan bagaimana kedua-duanya saling melengkapi antara satu dengan yang lain untuk menangani kompleks keadaan jiwa manusia.

Beliau turut memperjuangkan pendekatan holistik terhadap kesihatan mental yang menggabungkan antara teknik psikologi dengan intervensi spiritual.

Dengan merujuk ajaran Islam dan tradisi Nabi Muhammad SAW, beliau menawarkan panduan praktikal tentang kaedah ahli terapi mengatasi keperluan spiritual pesakit sambil menghormati latar belakang budaya dan agama mereka.

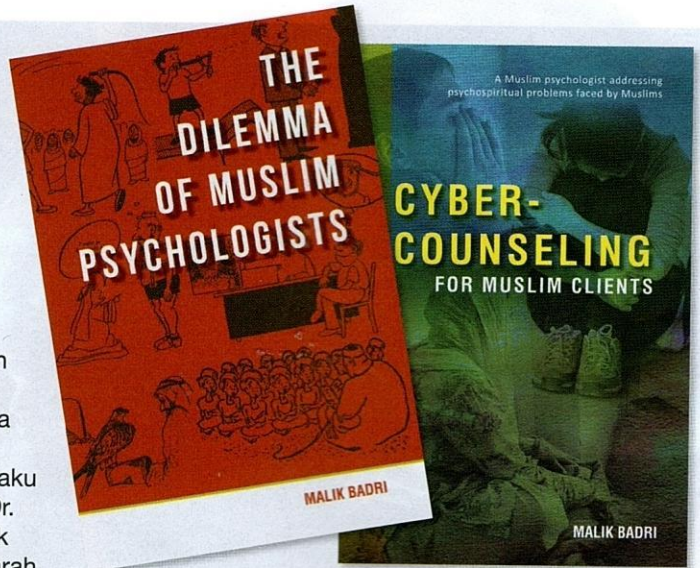
Islamisasi Ilmu Psikologi

Profesor Dr. Malik Badri melihat fenomena psikologi Barat seperti aliran Freud yang menyimpang merupakan satu bentuk penjajahan pemikiran yang perlu dikawal. Beliau sering mengingatkan ahli psikologi Islam agar memilih dan mengikut ajaran psikologi Islam secara bijaksana. Pada masa yang sama, beliau berpendapat bahawa pemahaman mendalam tentang tauhid dapat memberikan wawasan mendalam tentang tingkah laku manusia dan kesihatan mental. Menurut Profesor Dr. Malik Badri, mengakui kesatuan ciptaan dan tunduk kepada kehendak Allah SWT dapat membantu ke arah ketenangan batin dan kesejahteraan psikologi.

Selain sumbangan teoretikalnya, Profesor Dr. Malik Badri memainkan peranan yang penting dalam usaha melahirkan ilmu psikologi Islam sebagai bidang kajian yang berbeza. Beliau telah menulis banyak buku dan artikel yang meneroka pelbagai aspek psikologi Islam, bermula daripada perkembangan personaliti hingga psikoterapi. Melalui penulisan, kuliah dan bengkel, beliau telah mengilhami generasi baharu sarjana untuk menyelami tradisi karya psikologi Islam dan mengaplikasikan prinsipnya dalam konteks kontemporari.

Profesor Dr. Malik Badri berjaya menghasilkan sebanyak 19 buah buku. Buku beliau yang berjudul *The Dilemma of Muslim Psychologists* telah diterjemahkan dalam bahasa Melayu dengan judul *Dilema Ahli Psikologi Islam*. Karya ini merupakan satu daripada karya popular yang memberikan penekanan terhadap islamisasi ilmu psikologi. Karya beliau ini memberikan kesan yang besar terhadap bidang ilmu psikologi. Niat dan kehendak beliau untuk mengkritik ilmu sekular psikologi Barat secara teori dan praktikal dimuatkan dalam karya ini. Hasil penulisan yang terkandung dalam karya ini merupakan pengalaman peribadi beliau sepanjang tempoh mengajar ilmu psikologi di Sudan dan Arab Saudi. Beliau mempercayai bahawa aspek spiritual mampu menjadi faktor utama terhadap keberhasilan dalam usaha merawat pesakit mental.

Beliau berhujah bahawa psikologi Barat mengandungi elemen yang bercanggah dengan



Antara karya yang dihasilkan oleh Profesor Dr. Malik Badri.

prinsip asas perspektif Islam. Jika hal tersebut tidak dirawat, maka akan menghasilkan penjajahan minda. Penerimaan ahli psikologi Muslim terhadap andaian dan teori yang tidak berlandaskan perspektif Islam akan menyebabkan kekeliruan dalam kalangan umat Islam.

Selain itu, Profesor Dr. Malik Badri menekankan kepentingan konsep spiritual dalam kesihatan mental. Beliau percaya bahawa dengan menanamkan hubungan yang kuat dengan Ilahi dan terlibat dalam amalan ibadat seperti solat dan zikir dapat mengurangkan kesengsaraan psikologi dan meningkatkan ketahanan. Pada pandangan beliau, konsep spiritual berfungsi sebagai sumber kekuatan dan panduan, serta membolehkan individu mengawal cabaran kehidupan dengan penuh kekuatan dalaman.

Oleh hal yang demikian, dapat dijelaskan beberapa sumbangan penting yang dilakukan oleh Profesor Dr. Malik Badri seperti yang berikut:

1 Integrasi prinsip Islam dengan psikologi moden.

Profesor Dr. Malik Badri telah mengintegrasikan prinsip Islam dengan teori psikologi moden. Beliau menekankan betapa pentingnya memahami tingkah laku manusia dalam kerangka

ajaran Islam yang menyediakan panduan komprehensif tentang sifat manusia, emosi dan hubungan.

2 Pentingnya konsep tauhid.

Konsep kesatuan Allah (tauhid) menjadi asas utama dalam pendekatan psikologi Islam yang diperkenalkan oleh Profesor Dr. Malik Badri. Beliau mempercayai bahawa pemahaman yang mendalam tentang tauhid dapat memberikan wawasan yang penting terhadap tingkah laku manusia dan kesihatan mental.

3 Peranan spiritual dalam kesihatan mental.

Profesor Dr. Malik Badri menekankan peranan konsep spiritual dalam kesihatan mental. Beliau mempercayai bahawa hubungan yang kukuh dengan Allah dan amalan spiritual seperti solat dan zikir dapat membantu mengurangkan kesengsaraan psikologi, serta mempromosikan ketahanan emosi.

4 Pembangunan bidang psikologi Islam.

Profesor Dr. Malik Badri berperanan untuk membangunkan bidang psikologi Islam sebagai bidang kajian yang berbeza. Melalui penulisan buku, artikel, dan penyelidikan, beliau menyumbang terhadap pemahaman yang lebih mendalam tentang psikologi Islam.

Buku terakhir yang berjudul *The Emotional Aspects in the Lives of the Prophets* yang telah dihasilkan oleh beliau beberapa bulan sebelum pemergiannya pada tahun 2021 merupakan cerminan terhadap evolusi pemikiran Profesor Dr. Malik Badri. Karya ini menumpukan terhadap penerokaan aspek emosi para nabi yang terkandung dalam al-Quran. Beliau turut mengembangkan tentang konsep kekuatan dalaman dan ketahanan para nabi yang diuji dengan pelbagai cabaran dan emosi sekali gus merumuskan pelbagai hikmah yang praktikal.

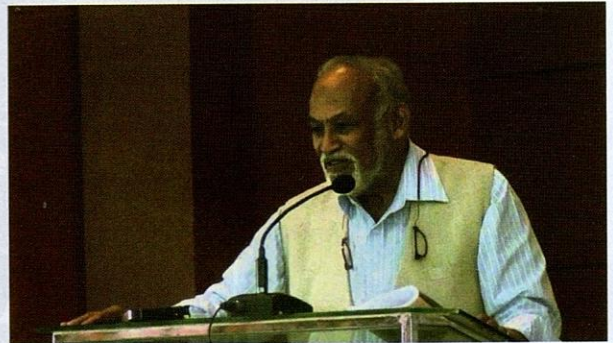
Pengaruh Profesor Dr. Malik Badri turut meluas jauh di luar bidang akademik. Beliau terlibat aktif dalam usaha mempromosikan kesedaran dan pendidikan kesihatan mental di negara dan komuniti majoriti Muslim. Melalui kerja beliau dengan organisasi antarabangsa dan institusi pendidikan, beliau telah membantu menghapuskan stigma penyakit mental

Tahukah Anda?



Antara tokoh lain yang banyak menyumbang dalam ilmu psikologi Islam termasuklah:

- Abu Zaid al-Balkhi
- Al-Ghazali
- Al-Razi
- Ibn Sina
- Ibn Khaldun



Profesor Dr. Malik Badri, seorang tokoh ulung dalam bidang psikologi Islam.

dan mempromosikan pendekatan yang lebih harmoni terhadap penjagaan kesihatan mental. Sebagai pengiktirafan terhadap sumbangannya dalam bidang ini, Profesor Dr. Malik Badri telah menerima pelbagai anugerah dan penghargaan yang membuktikan statusnya sebagai tokoh peneraju dalam psikologi Islam.

Profesor Dr. Malik Badri wajar diangkat dan dijadikan teladan sebagai seorang tokoh ulung dalam bidang psikologi Islam yang telah memberikan sumbangan yang penting dalam bidang ini melalui karyanya yang inovatif dan usaha kemanusiaannya. Warisannya sebagai peneraju psikologi Islam akan terus memberikan impak yang positif kepada generasi masa depan. Integrasi beliau terhadap prinsip Islam dengan teori psikologi moden telah memperkaya pemahaman kita tentang jiwa manusia dan membuka jalan bagi pendekatan yang lebih holistik terhadap penjagaan kesihatan mental. Melalui penulisan, advokasi dan kepemimpinannya yang penuh ketekunan, beliau telah meninggalkan kesan yang tidak dapat dilupakan dalam bidang ilmu psikologi. ⁰⁷