

NURSING BOTTLE SYNDROME ROSAKKAN GIGI SI KECIL

SELAIN MAKANAN MANIS, KAEDAH PENYUSUAN (PENGGUNAAN SUSU BOTOL ATAU FORMULA) YANG TIDAK BETUL BOLEH MENYEBABKAN KEROSAKAN GIGI SI KECIL ANDA. TAHUKAH ANDA, PERBUATAN MELETAKKAN BOTOL SUSU SEPANJANG SI KECIL TIDUR BOLEH MEMPERCEPATKAN PROSES KARIES GIGI MEREKA. SECARA KLINIKAL PROSES INI DIPANGGIL SEBAGAI NURSING BOTTLE SYNDROME(NBS).

PENGAMAL perubahan pergigian dan juga penulis portal TEETH & TOOTH, Deebadibah menjelaskan, NBS terjadi akibat cecair gula yang terkandung di dalam susu formula sekali gus kehadiran mikroorganisma yang menjadi penyebab berlakunya karies gigi kepada kanak-kanak. Selain itu, kekurangan saliva (air liur) saat si kecil sedang tidur turut mendorong proses karies gigi di dalam mulut.

Umumnya, NBS akan terjadi pada kanak-kanak lingkungan usia dua hingga empat tahun. Karies ini selalunya akan menyerang pada bahagian hadapan gigi yang kelihatan seperti warna coklat kehitaman. Jika dibiarkan terlalu lama, NBS akan merebak kesemua bahagian gigi yang lain.

Menurut Deebadibah, NBS boleh dicegah dengan beberapa kaedah. Berikut disenaraikan empat pencegahan yang perlu diaplikasikan oleh para ibu bapa untuk mengekalkan kesihatan gigi si kecil.

* BERUS GIGI SEBELUM TIDUR

Bagi mengekalkan kesihatan gigi, si kecil anda perlu diajar

* HENTIKAN MENYUSU KETIKA TIDUR

Langkah pertama sudah tentulah menghentikan tabiat menyusu anak ketika tidur. Jika si kecil tidak selesa untuk berhenti lakukan secara bertahap dengan diselangi dengan air kosong selepas menyusu.

untuk memberus gigi mereka. Mulakan dengan memberus gigi sebelum tidur.

Tindakan awal, mulakan memberus gigi tanpa menggunakan ubat gigi. Jika mereka sudah selesa barulah biasakan dengan menggunakan ubat gigi yang tidak mengandungi florida.

* PEMERIKSAAN BERKALA

Penting bagi ibu bapa untuk membawa anak-anak berjumpa dengan doktor gigi. Sungguhpun anda mengajar mereka untuk membersihkan gigi di rumah, pemeriksaan berkala daripada pegawai perubatan bertauliah perlu bagi memastikan tidak dijangkiti kuman yang boleh merosakkan gigi mereka.

* PENDEKATAN ALTERNATIF

Kerap kali membacakan si kecil dengan buku cerita atau memberi hadiah boleh dianggap sebagai kaedah alternatif untuk menghentikan tabiat anak-anak menyusu ketika sedang tidur. Selain, anda juga boleh melatih si kecil meminum susu menggunakan cawan sebelum mereka hendak tidur. ☐