



# Pengesanan Awal PENGLIHATAN KANAK-KANAK

PENGLIHATAN YANG BAIK ADALAH SANGAT PENTING DALAM PROSES TUMBESARAN KANAK-KANAK. LEBIH DARI 50 PERATUS PROSES PEMBELAJARAN DAN PERKEMBANGAN KANAK-KANAK BERKAITAN DENGAN DERIA PENGLIHATAN. DERIA PENGLIHATAN MEMAINKAN PERANAN YANG BESAR DALAM PERKEMBANGAN MOTOR, SOSIAL, EMOSI DAN PSIKOLOGI KANAK-KANAK.

### PEMATANGAN SISTEM PENGLIHATAN

Sistem penglihatan manusia belum lagi matang sepenuhnya semasa lahir. Proses pematangan sistem penglihatan ini berlaku secara berterusan selepas kelahiran sehinggalah ke peringkat awal umur kanak-kanak (antara umur lapan ke sembilan tahun). Proses ini memerlukan input yang baik dari kedua-dua belah mata agar imej yang jelas dapat diproses

oleh pusat penglihatan di otak kita. Sekiranya terdapat masalah penglihatan maka imej yang jelas tidak dapat dihantar dari mata ke otak. Ini seterusnya akan mengganggu proses pematangan sistem penglihatan kanak-kanak.

Ibu bapa dan penjaga memainkan peranan yang penting dalam memastikan penglihatan kanak-kanak



Dr. Safinaz

berkembang dengan baik. Antara langkah-langkah yang boleh diambil termasuk:

Membantu merangsang deria penglihatan dengan aktiviti-aktiviti bersesuaian dengan umur kanak-kanak.

Membantu mengenal pasti masalah penglihatan

kanak-kanak dengan melihat pada tabiat penglihatan mereka.

Mengambil berat tentang aduan penglihatan dan kesihatan yang diberikan oleh kanak-kanak. Ini juga boleh memberi petunjuk mengenai tahap penglihatan mereka.

### KEPENTINGAN PENGESANAN AWAL:

Tiada kelewatan dalam memberi rawatan untuk masalah penglihatan yang dialami

Rawatan awal adalah penting agar peluang pemulihan tahap penglihatan menjadi lebih baik.

Yang berikut adalah antara pencapaian perkembangan penglihatan bayi dan kanak-kanak mengikut peringkat umur. Walau bagaimanapun, perlu diingatkan setiap kanak-kanak adalah berbeza. Jadi ada kemungkinan .sebilangan kanak-kanak akan mencapai tahap perkembangan tertentu pada umur yang berbeza.

Selain daripada memantau tahap pencapaian perkembangan penglihatan, ibu bapa juga boleh memerhatikan tabiat penglihatan anak-anak mereka:

### ANTARA SENARAI SEMAK TABIAT PENGLIHATAN KANAK-KANAK YANG MEMERLUKAN PERHATIAN:

#### ANDA MENDAPATI TABIAT INI PADA ANAK ANDA:

- Salah satu mata melihat ke arah lain daripada satu mata lagi (juling).
- Menelengkan kepala atau memusing muka ketika membaca atau menonton televisyen.
- Sering mengedipkan atau menutup sebelah mata.
- Mengedipkan mata terlalu kerap.
- Tidak boleh menganggar jarak (sering terlanggar barang).

PERINGKAT UMUR	PERKEMBANGAN PENGLIHATAN
2 BULAN	Membuat hubungan mata dengan ibu
3 BULAN	Merengus tangan sendiri Memberi respons pada senyuman Melihat objek yang dipegang di tangannya
5 BULAN	Boleh mencapai dan memegang mainan kecil menggunakan kedua-dua belah tangan
6 BULAN	Mencapai mainan secara tepat Mengikuti seseorang yang bergerak di hadapannya dengan mata
9 BULAN	Memandang seseorang yang berdiri jauh Menunjuk pada objek yang jauh
12 BULAN	Mengenal seseorang yang biasa dilihatnya Mencari mainan yang tergokek hilang dari pandangan
12-24 BULAN	Boleh mengenal pasti objek-objek dan gambar yang biasa dilihat Mula menconteng menggunakan pensel Boleh memasukkan objek kecil ke dalam bekas kecil
24-29 BULAN	Melukis garisan lurus Membuka penutup bekas dengan cara memusing Menyelak helaian buku semuka demi semuka
30-36 BULAN	Membuat menara menggunakan blok mainan Melukis bentuk bulat

### ANDA PERHATIKAN INI KETIKA ANAK ANDA MEMBACA:

- Memegang bahan bacaan terlalu dekat.
- Menutup sebelah mata.
- Sering tertinggal baris semasa membaca
- Menggosok mata semasa atau selepas membaca.
- Sering mengelak untuk membaca.

### ANAK ANDA MENGADU:

- \* Sering sakit kepala atau penat mata.
- \* Mabuk atau loya.
- \* Apa yang dilihatnya nampak berganda (double vision).

Selain daripada memantau tabiat penglihatan, terdapat juga tanda-tanda atau gejala yang dialami oleh kanak-kanak yang memerlukan perhatian

segera. Antaranya:

- Anak mata kelihatan putih (leukokoria)
- Mata merah
- Sangat sensitif pada cahaya
- Mata sentiasa berair

### PERANAN IBU BAPA/PENJAGA

Sekiranya terdapat masalah penglihatan yang dikesan, sila bawa anak anda berjumpa doktor mata atau pegawai optometris untuk mendapatkan rawatan awal.

Adalah disarankan setiap kanak-kanak membuat saringan tahap penglihatan sebelum memulakan sesi pra-persekolahan (umur 4-5 tahun) dengan pegawai optometri walaupun tahap perkembangan penglihatan adalah baik.

Harmoni  
mei 2018

Children - Child Care

pg. 56 - 57

CTR: NO: 0800275662.