



A. Kadir Jasir

akadir@yahoo.com

Tokoh Wartawan Negara 2011

# Alam Sekitar Pengaruhi Cara Berpakaian

SEJAK meletusnya pandemik COVID-19 yang disebabkan oleh koronavirus di China pada akhir tahun lalu, pemakaian pelitup muka menjadi kebiasaan di seluruh dunia.

**B**agi sesetengah orang, memakai pelitup atau sesuatu yang menutup muka merupakan kebiasaan. Doktor, jururawat dan juruteknik perubatan memakainya di dalam bilik pembedahan.

Pekerja pengeluaran elektronik yang bertugas di dalam bilik pembersihan bukan sekadar menutup hidung dan mulut, malah memakai pakaian seragam yang menutup keseluruhan badan kecuali mata.

Persekitaran yang bersih daripada segala bentuk ketidaktulenan diperlukan dalam proses pengeluaran wafer dan cip elektronik. Petugas perubatan pula memakai pakaian pembedahan bagi melindungi diri mereka dan pesakit yang dibedah daripada jangkitan kuman dan virus.

Orang biasa pun, ada masa dan tempatnya, terpaksa memakai pakaian yang bukan sahaja menutup hidung dan mulut, malah seluruh anggota badan. Kita ambil dua contoh ekstrem bagi memperjelas perkara ini. Pertama, orang yang hidup di padang pasir dan kedua, mereka yang tinggal di kawasan bersalji.

Orang di padang pasir memakai pakaian yang menutup keseluruhan tubuh badan mereka kecuali mata.

Kita ambil contoh orang Tuareq yang hidup di Padang Pasir Sahara. Mereka terkenal sebagai pedagang dan pengembara dengan pakaian berwarna ungu yang sangat unik.

Cara mereka berpakaian bertujuan untuk mengelak daripada tersedut debu pasir apabila bernafas atau membuka mulut. Sebagai tambahan, dengan menutup seluruh tubuh badan, mereka akan dapat mengelak daripada kehilangan kelembapan badan.

Secara logiknya, jika cuaca panas, kita memakai pakaian yang nipis dan mendedahkan lebih banyak anggota badan. Namun begitu, kejadian manusia dan interaksinya dengan alam sekitar lebih kompleks daripada itu. Di sinilah, sains memainkan peranan yang penting.

Orang yang tinggal di kawasan sejuk dan bersalji pula menutup seluruh anggota badan, kecuali mata dan hidung dengan pakaian tebal untuk menahan sejuk. Bagi sesetengah kumpulan manusia, cara mereka berpakaian kemudiannya menjadi amalan yang diwajibkan atau digalakkan apabila mereka menganut sesuatu agama atau kepercayaan.

Apa-apa yang bermula sebagai amalan harian yang bersesuaian

dengan alam sekitar tempat tinggal mereka, pada akhirnya akan menjadi pakaian yang dikaitkan dengan agama, kepercayaan dan kebudayaan mereka.

Berbalik kepada amalan memakai pelitup muka bagi mengawal jangkitan COVID-19 ini, ingatan saya kembali ke zaman kanak-kanak dan remaja saya pada tahun 1950-an dan 1960-an.

Pada waktu itu, ada lebih banyak penyakit berjangkit berbanding dengan sekarang. Kemudahan kesihatan moden boleh dikatakan hampir tidak ada. Walau bagaimanapun, kesan penyakit kepada masyarakat tidak seburuk sekarang yang disebabkan oleh beberapa faktor. Pertama, bilangan manusia tidak ramai dan mereka tinggal berjauhan antara satu dengan lain. Keadaan ini melambatkan penularan penyakit.

Kedua, pergerakan dari satu tempat ke tempat yang lain terhad dan perlahan. Misalnya, perjalanan ke Mekah dengan kapal laut mengambil masa dua atau tiga bulan yang pada hari ini memerlukan hanya lapan jam dengan menaiki kapal terbang.

Ketiga, oleh sebab gaya hidup yang sihat, seperti melakukan kerja berat di sawah dan ladang, serta daya tahan penyakit yang terbina secara semula jadi, manusia pada waktu itu tidak begitu mudah diserang penyakit mudarat, seperti kencing manis, darah tinggi, lemah jantung dan barah. Yang banyak dideritai ialah penyakit yang berpunca daripada kebersihan, seperti malaria, kudis, kurap, panau, demam kepialu, campak dan cacar.

Kesimpulannya, kehidupan kita dipengaruhi dan dibentuk oleh persekitaran kita. Apa-apa yang kita nikmati dan deritai merupakan hasil interaksi kita dengan alam semula jadi. Wallahuaklam. □

