

PANDEMIK NGERI BAWAAN VIRUS ZIKA



DUNIA TELAH DIGEMPARKAN DENGAN PANDEMIK PENULARAN VIRUS ZIKA YANG DISEBARKAN MENERUSI GIGITAN NYAMUK DARIPADA SPESIES *Aedes aegypti*. SEBELUM MENULAR MENJADI PENYAKIT ENDEMIK DUNIA, VIRUS ZIKA PERTAMA KALI DIKESAN PADA TAHUN 1947 APABILA MENJADIKAN MONYET SPESIES RESUS DI HUTAN ZIKA, UGANDA SEBAGAI PERUMAH. PADA TAHUN BERIKUTNYA VIRUS PEMBUNUH INI DIREKODKAN MENYERANG MANUSIA DI NIGERIA.

Episod penularan virus Zika tidak hanya berhenti setakat itu, virus ini kemudiannya terus mengginas di Pakistan dan Malaysia sekitar tahun 1977. Setelah itu, ia ditemui pula di Yap, Federasi Mikronesia pada tahun 2007. Enam tahun berikutnya jangkitan virus Zika dilaporkan terjadi di Polinesia, Perancis.

Pada tahun 2015, sekali lagi dunia menyaksikan virus Zika terus mengancam manusia di Jambi, Indonesia dan Brazil. Terus mencatat rekod terbaru pada awal Januari tahun ini, virus Zika menjangkiti puluhan ribu orang penduduk di Amerika Utara dan selatan, Karibia, Afrika serta Samoa Oceania pula.

Meneliti secara lebih mendalam berhubung sebaran virus yang berada dalam kategori virus flavivirus (kelompok virus yang memicu penyakit denggi biasa atau demam berdarah) virus Zika bukan sekadar memberi kesan gangguan kesihatan ringan, tetapi berupaya menjejaskan bayi dalam kandungan.

Fakta ini berjaya dibuktikan secara signifikan melalui kajian yang dijalankan oleh Pengarah Institute for Human Infections and Immunity, Prof. Scott Weaver.

Hasil dapatan uji kaji pakar daripada University of Texas Medical ini telah menemui, sekiranya infeksi virus Zika terjadi pada janin dan ada perkembangan positif terhadap penyusutan otak, pakar perubatan sedunia tidak berupaya untuk mengubah impak penyakit tersebut. Hal ini kerana vaksin menentang virus Zika masih belum ditemui buat masa ini.

Malah menurut pakar ini lagi, bagi bayi yang dilahirkan dengan jangkitan ini pula akan berdepan risiko gangguan mental seumur hidup!

Maka sebab itu, tidak mustahil sekiranya beberapa orang pakar perubatan dunia antaranya, pemilik Journal of the American Medical Association Dr. Daniel R. Lucey dan Pakar Penularan Wabak Antarabangsa Dr. Lawrence O. Gostin dengan tegas menggesa Organisasi Kesihatan Dunia (WHO) untuk segera mengambil langkah menentang virus pembunuh ini. Lantaran itu mereka menyarankan agar WHO mengeluarkan amaran darurat seperti mana yang dilaksanakan semasa membanteras wabak Ebola suatu ketika dahulu.

LANGKAH PENCEGAHAN

Mengambil serius amaran darurat kesihatan yang dikeluarkan oleh WHO baru-baru, anda seharusnya bertindak melindungi diri dan keluarga daripada serangan virus ini. Sesuai dengan ungkapan 'mencegah lebih baik daripada merawat', laksanakan tindakan seperti berikut:

- 1 Pastikan kediaman ataupun persekitaran anda (sama ada berhawa dingin atau tidak) dipasangkan jaring penghalang nyamuk.
- 2 Menggunakan kelambu di tempat tidur.
- 3 Pakai pakaian yang menutupi keseluruhan tubuh.
- 4 Gunakan semburan perlindungan terhadap serangga perosak.
- 5 Bagi yang ibu bapa yang mempunyai bayi di bawah dua bulan, jangan gunakan semburan racun ini, sebaliknya gunakan pakaian yang menutupi tubuh bayi sepenuhnya.
- 6 Elakkan mengunjungi lokasi atau negara yang mempunyai kes jangkitan virus Zika.
- 7 Lakukan ujian saringan virus Zika sekembalinya anda dari negara berisiko bagi mengetahui status kesihatan.

ADAKAH GEJALA SERANGAN VIRUS ZIKA?

Simptomnya seakan sama seperti jangkitan demam denggi berdarah, antaranya:

- Demam • Selesema
- Radang mata
- Sakit dan sengal pada sendi.
- Bintik- bintik merah pada kulit.
- Kelumpuhan saraf otak

(seperti sindrom Guillain-Barre) dalam keadaan serangan yang ekstrem.

INFO TAMBAHAN

Selain disebarkan oleh nyamuk spesies *Aedes Aegypti*, terdapat beberapa laporan perubahan menemui virus Zika juga boleh tersebar melalui transfusi darah dan hubungan seksual.

Penyusutan otak impak virus Zika