



PUNCA-PUNCA KETIDAKSUBURAN PADA WANITA

PENYELARAS: MIRIEATIE

KERJASAMA: PUSAT PERUBATAN TROPICANA KOTA DAMANSARA
(TERIMA KASIH FAIZAL ZAIN & WAN NURUL HUDA)

Kesuburan adalah satu masalah yang kerap dialami di kedua-dua negara maju dan membangun. Boleh dikatakan bahawa 1 dalam 6 pasangan akan mengalami masalah berkaitan dengan kemandulan. Ini adalah nisbah yang cukup tinggi jika dibandingkan dengan masa-masa yang lalu.

Pembiakan manusia adalah satu proses yang kompleks yang dicampurkan dengan kombinasi faktor-faktor dan nasib. Dalam usaha untuk kehamilan berlaku, semua proses termasuk kehadiran sperma apabila telur yang matang dilepaskan dari ovari semasa ovulasi, persenyawaan telur oleh sperma dan implantasi kejayaan telur yang terhasil disenyawakan (embrio) pada lapisan dalam rahim mesti berlaku pada masa yang tepat.

Apa-apa perubahan atau gangguan boleh membawa kepada kegagalan untuk hamil. Terdapat beberapa faktor yang boleh mengganggu proses kehamilan. Ketidaksuburan boleh disebabkan oleh salah satu atau gabungan



Dr Alcirin Lie Tze Min
BSc. (UKM), MD
(UKM), M. MED O &
G (Tanah Melayu)
Perunding Obstetrik
& Sakil Puan, Pakar
Kesuburan
Pusat Perubatan
Tropicana Kota
Damansara

"Kegagalan ovari pramatang berlaku apabila ovari berhenti berfungsi sebelum umur 40. Anda mungkin tidak mempunyai telur atau hanya sedikit telur. Bergantung kepada punca, kegagalan ovari pramatang boleh berlaku seawal tahun-tahun remaja atau masalah yang mungkin telah ada sejak lahir."

faktor-faktor ini. Berikut adalah penjelasan kepada beberapa faktor yang menyumbang tentang permasalahan ini.

MASALAH PADA OVARI

Masalah dengan ovulasi adalah sebab-sebab yang paling biasa iaitu 25% kepada 30% daripada kemandulan wanita.

Semasa kitaran ovulasi biasa semasa tahun-tahun reproduktif wanita, ovari wanita akan melepaskan telur atau ovum biasa dan masak. Anovulation adalah suatu keadaan di mana ovari tidak melepaskan telur masak setiap bulan. Sememangnya, tanpa telur yang tersedia untuk sperma, seorang wanita tidak boleh hamil.

Dalam hampir separuh daripada kes-kes anovulasi, ovari tidak mengeluarkan telur matang yang normal. Ovulasi biasanya tidak berlaku jika telur tidak matang dan peluang persenyawaan amatlah tipis. Ini boleh berlaku apabila terdapat satu keadaan yang membawa kepada ketidakseimbangan hormon yang bertanggungjawab untuk ovulasi. Salah satunya ialah Sindrom Ovari Polisistik (PCOS).

PCOS adalah satu keadaan yang sedikit tidak teratur, berat badan yang berlebihan dan kemandulan. Dalam kes-kes yang lebih teruk, wanita dengan PCOS mungkin mempunyai pertumbuhan rambut badan yang berlebihan. Selain menyebabkan kemandulan, PCOS yang tidak dirawat boleh membawa kepada risiko yang lebih tinggi untuk mendapat kanser rahim, penyakit jantung dan tekanan darah tinggi.

Antara faktor-faktor lain gangguan ovulasi juga boleh disebabkan oleh kecederaan fizikal atau dengan

kehadiran tumor di dalam atau berhampiran dengan otak. Termasuk juga kerosakan hipotalamus (bahagian otak yang mengawal hormon yang bertanggungjawab untuk rangsangan ovari untuk menghasilkan telur dan juga memastikan bahawa telur yang matang dilepaskan) dan kerosakan kelenjar pituitari (organ yang menghasilkan hormon ini).

Satu lagi punca yang berkaitan hormon dipanggil hyperprolactinaemia adalah keadaan yang disebabkan oleh paras prolaktin (hormon yang bertanggungjawab bagi pengeluaran susu ibu yang boleh menghalang ovulasi). Perhatikan bahawa tahap prolaktin biasanya tinggi semasa mengandung dan dalam tempoh penyusuan, dan juga dalam tekanan yang teruk. Kesan prolaktin disebabkan oleh:

- Pada wanita, hyperprolactinaemia membawa kepada disfungsi haid.
- Pada lelaki, hyperprolactinaemia mempunyai kesan berbalik langsung ke atas hipotalamus, menyebabkan nafsu berkurangan dan mati pucuk

Fungsi normal ovari boleh terganggu oleh kegagalan ovari pramatang, yang merupakan keadaan yang jarang berlaku dan tidak dapat dijelaskan. Kegagalan ovari pramatang berlaku apabila ovari berhenti berfungsi sebelum umur 40. Anda mungkin tidak mempunyai telur atau hanya sedikit telur. Bergantung kepada punca, kegagalan ovari pramatang boleh berlaku seawal tahun-tahun remaja atau masalah yang mungkin telah ada sejak lahir.

Seorang wanita yang mempunyai kegagalan ovari pramatang berkemungkinan besar mempunyai haid yang tidak teratur, masalah kemandulan dan gejala menopause dan juga daripada beberapa kajian turut mengaitkan pautan genetik.

Satu keadaan yang lebih jarang adalah ketiadaan kongenital daripada ovari. Ini bermakna bahawa wanita itu secara semula jadi dilahirkan tanpa ovari

DISFUNGI ATAU HALANGAN DARIPADA TIUB FALLOPIO

Tiub fallopio adalah tempat di mana persenyawaan berlaku semasa konsep semula jadi. Satu tiub tidak berfungsi dengan baik atau tiub yang dihalang akan

menghalang kemungkinan sperma dapat sampai ke telur, sehingga mengurangkan kemungkinan persenyawaan.

Jangkitan, yang biasanya daripada alat kelamin, boleh menyebabkan radang tiub menyebabkan parut dan kerosakan pada tiub fallopio. Dalam kes-kes yang teruk, tiub yang membengkak akibat pengumpulan cecair turut menyumbat saluran tiub.

Pembedahan sebelumnya pada tiub dalam kes-kes seperti kehamilan ektopik juga boleh merosakkan dan menyebabkan keradangan dan parut ke tiub.

RAHIM TIDAK NORMAL

Ini termasuk kehadiran fibroid yang melibatkan lapisan dalam rahim serta polip. Keabnormalan kongenital yang membawa kepada kelainan bentuk rahim jarang berlaku.

ENDOMETRIOSIS

Endometriosis adalah penyebab biasa ketidaksuburan di seluruh dunia. Ia disebabkan oleh kehadiran sel-sel dalam lapisan dalam rahim di bahagian-bahagian badan yang lain, terutamanya dalam ovari, tiub dan rongga pelvis. Ini membawa kepada keradangan yang boleh menyebabkan kemandulan akibat daripada kerosakan yang berlebihan dan parut ke ovari dan juga halangan tiub.

LAIN-LAIN FAKTOR YANG MENYUMBANG

Selain daripada faktor-faktor biologi, kemandulan juga dipengaruhi oleh faktor-faktor gaya hidup seperti diet, senaman, merokok, pengambilan alkohol dan bahan yang mempunyai pengaruh yang tidak langsung terus serta pada ovulasi.



Health
126-127