

# INFO KEPERLUAN ANGKASAWAN

KOSMO m/s 4 11.10.07

## MAKANAN ANGKASAWAN

### 1. Makanan dalam kantung aluminium

- Sate ayam
- Rendang daging
- Nasi himpit beriani

### 2. Makanan dalam pek plastik

- Gelulung pisang
- Hirisan mangga kering
- Jeli halia
- Granola bar daripada roselle
- Kuih bangkit

## TIDUR DI ANGKASA LEPAS

- Angkasawan perlu mengikat badan dengan kemas semasa tidur bagi mengelak badan terapung
- Tidur di sebelah kanan dek tengah pengorbit di dalam beg tidur berzip.

## PAKAIAN ANGKASAWAN

### 1. Pakaian dalam kapal angkasa

- Pakaian terbang
- Seluar panjang
- Jaket berzip
- Seluar pendek
- Selipar lembut yang kalis bahan api

### 2. Pakaian ketika di luar kapal angkasa

- Pakaian unit mobiliti *ekstravehicular* (EMU)
- Peralatan memungut urin
- Pakaian dengan pengedaran udara dan cecair penyejuk
- Beg minimum menyimpan 0.6 kilogram air dalam pakaian, topi, alat bantuan komunikasi dan subsistem bioperubatan.