

Salur koronari sempit

Boleh menyebabkan serangan jantung

Metro 3/7/2011 M.S.



Doktor Jantung

Dr Zul Hilmi Yaakob

Pakar Jantung
Pusat Perubatan UM

cukup kepada otot jantung. Otot jantung yang tidak menerima darah mencukupi (ischaemia) ini akan menyebabkan rasa sakit dada.

Biasanya sakit dada akibat keadaan ini adalah rasa seperti berat yang menekan dada di bahagian tengah atau kiri dan diiringi dengan berpeluh yang banyak, kesukaran bernafas dan rasa lenguh di tangan kiri. Kadangkala, sakit dada ini diiringi sakit leher yang rasanya seperti dicekik atau sakit di bahagian gigi.

Salur darah koronari ini menjadi sempit akibat pengumpulan sel dan plak lemak (atherosclerosis plaque) pada dinding salur darah.

Plak ini menjadi semakin tebal jika wujud faktor lain seperti darah tinggi, kencing manis dan kolesterol tinggi yang tidak dikawal. Akibatnya salur darah koronari menjadi lebih sempit dan tidak dapat membekalkan cukup darah kepada otot jan-

lesterol tinggi tidak menda-tangkan tanda atau simptom kepada penghidapnya.

Hanya melalui pemeriksaan kesihatan, faktor risiko ini dapat dikesan dan usaha mengawalnya dapat dimulakan pada peringkat awal untuk mengelak komplikasi penyakit jantung koronari.

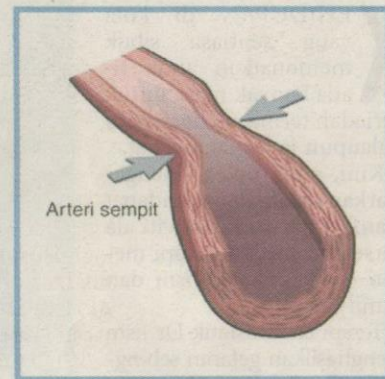
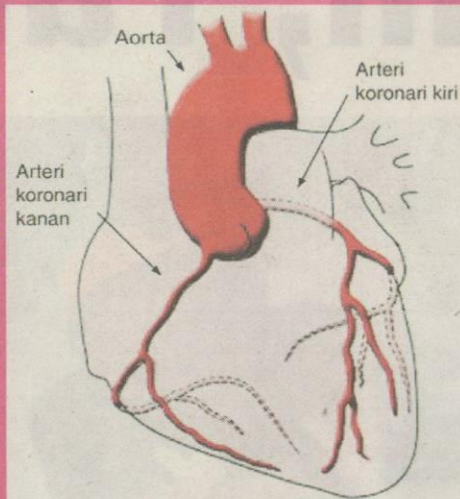
Kajian di Pusat Perubatan Universiti Malaya (PPUM) menunjukkan 20-30 peratus kes serangan jantung mem-babitkan pesakit di bawah usia 40 tahun. Lebih 80 peratus daripada pesakit muda ini adalah perokok.

Berbanding pesakit berumur 40-an, pesakit muda didapati tidak menghidapi penyakit darah tinggi, kencing manis atau paras kolesterol tinggi.

Secara peribadi, pesakit termuda pernah saya rawat berumur 23 tahun yang tidak mempunyai darah tinggi, kencing manis atau paras kolesterol tinggi tetapi kuat me-rokok.

→ Kedudukan salur darah arteri koronari dalam jantung

FAKTA GRAFIK



Jadi, kita boleh faham penyakit dialami Encik A dan bagaimana gaya hidupnya boleh membawa kepada penyakit jantung koronari.

Penyakit jantung koronari yang satu ketika dulu hanya dianggap mem-babitkan

orang tua, kini menjadi pembunuh nombor satu di dunia tanpa mengira had umur.

Dalam rencana akan datang, saya akan menyebut mengenai ujian yang boleh dijalankan untuk mengesan penyakit jantung koronari

dan rawatan spesifik yang dapat dilakukan untuk pesakitnya.

Saya juga mengalu-alukan komen atau pertanyaan pembaca dengan menghantar e-mel kepada zulcardio@gmail.com

riksaan lanjut.

Senario ini menjadi 'trend' baru pada zaman ini. Lima puluh tahun dulu, jarang kita dengar kematian orang muda (di bawah 40 tahun) akibat penyakit jantung.

Namun fenomena ini menjadi lebih kerap kebelakangan ini. Persoalannya, apa sebab ia terjadi dan apakah jenis penyakit jantung yang menyerang golongan orang muda? Adakah ia berbeza dengan penyakit yang dialami orang tua?

Pada zaman ini penyakit pembunuh nombor satu di dunia, termasuk di Malaysia, adalah penyakit jantung koronari. Koronari adalah nama salur darah yang membekalkan darah kepada otot jantung supaya ia dapat mengepam darah ke seluruh badan.

Jantung adalah organ paling penting di dalam tubuh manusia kerana jika ia tidak berfungsi, semua bahagian badan lain juga akan mati kerana tidak mendapat bekalan makanan dan oksigen.

Kajian menunjukkan penyakit jantung koronari adalah penyebab utama penyakit jantung pada usia muda. Penyakit yang dulunya hanya dianggap dialami orang lebih berumur kini menular di kalangan orang lebih muda.

Penyakit jantung koronari menyebabkan salur darah koronari menjadi sempit dan akibatnya, ia tidak dapat membekalkan darah yang

tung.

Jika salur darah koronari tidak menjadi sempit secara total atau tersumbat 100 peratus, sakit dada biasanya datang apabila jantung dikehendaki bekerja keras seperti pada waktu bersenam, berjalan jauh, naik tangga atau dalam keadaan tekanan mental atau emosi (angina).

Namun jika salur darah koronari tersumbat 100 peratus secara tiba-tiba, ini menyebabkan serangan jantung atau 'heart attack'. Keadaan ini sangat serius dan boleh membawa maut jika tidak dirawat dengan segera.

Faktor yang meninggikan risiko penyakit jantung koronari yang boleh dicegah:

- Darah tinggi
- Kencing manis
- Paras kolesterol tinggi
- Kegemukan
- Merokok
- Tidak aktif bersenam

Semua faktor yang menyebabkan salur darah koronari menjadi sempit berkait rapat dengan gaya hidup kita. Benar, sebilangan faktor itu boleh dikaitkan dengan faktor genetik seperti kencing manis dan darah tinggi, tetapi masih boleh dicegah dengan mengamalkan gaya hidup sihat.

Gaya hidup sihat memabitkan pemakanan seimbang, aktif bersenam dan menjauhi tabiat tidak baik seperti merokok. Faktor risiko penyakit jantung seperti darah tinggi, kencing manis dan paras ko-