

# 4.8 juta penduduk hidap darah tinggi

■ Statistik menunjukkan lebih separuh rakyat Malaysia berusia 40 tahun ke atas berisiko menjelang 2025

Metro 9/9/13  
MS 19

Oleh Ardyhansah Amat  
ardyhansah@mediaprima.com.my  
**Subang**

**L**ebih separuh rakyat Malaysia berumur 40 tahun dan lebih dijangka menghidap penyakit darah tinggi menjelang 2025 berikutan kurangnya amalan gaya hidup sihat serta budaya pemakanan yang tidak sihat.

Pengerusi Persatuan Hipertensi Malaysia (PHM) Datin Dr Chia Yook Chin berkata, pada 2006, statistik menunjukkan 32.6 peratus penduduk Malaysia berusia 18 tahun ke atas menghidap masalah tekanan darah tinggi manakala 42.6 peratus berusia 40 tahun dan lebih.

"Bagaimanapun pada 2011, jumlah ini meningkat kepada 33 peratus (melebihi 18 tahun) dan 45 peratus (40 tahun atau lebih).

"Berikutan itu, tidak mustahil lebih separuh rakyat di negara ini yang berumur lebih 40 tahun boleh menghidap penyakit ini apatah lagi dengan masalah kegemukan yang membelenggu masyarakat turut menjadi penyumbang kepada penyakit darah tinggi," katanya pada



“Dua daripada tiga pesakit tidak mengetahui mereka menghidap tekanan darah tinggi memandangkan ia tidak menunjukkan tanda awal”  
Dr Chia Yook Chin

sidang media, di sini, semalam.

Katanya, ketika ini secara keseluruhan dianggar 4.8 juta penduduk di Malaysia menghidapi penyakit tekanan darah tinggi atau dikenali sebagai hipertensi.

"Lebih membimbangkan dua daripada tiga pesakit tidak mengetahui mereka menghidap tekanan darah tinggi memandangkan ia tidak menunjukkan tanda awal seperti penyakit berbahaya lain.

"Perlu diingatkan penyakit darah tinggi menyumbang 62 peratus kepada semua jenis penyakit, termasuk strok dan 49 peratus penyakit jantung selain turut menyebabkan masalah buah pinggang serta kegagalan fungsi hati.

"Justeru, saya menggesa orang ramai membuat pemeriksaan berkala setiap tahun bagi memastikan mereka tidak menghidapi penyakit darah tinggi," katanya.

Media turut diberi taklimat mengenai kaedah rawatan tekanan darah tinggi terkini dikenali One Shot Renal Denervation System menerusi satu bengkel kesihatan, Peningkatan Kadar Hipertensi: Punca dan Kaedah Rawatan Terkini.