

Penyakit gusi dan diabetes

» Dua penyakit dianggap serampang dua mata

Oleh Dr Sharifuddin Mohd Asri
bminggu@bh.com.my

Banyak kajian menunjukkan penyakit gusi dikaitkan dengan beberapa penyakit badan yang lain. Bakteria dikatakan sebagai faktor yang mengaitkan penyakit gusi dengan penyakit lain dalam badan.

Penyelidikan terkini menunjukkan bahawa toksin hasil jangkitan bakte-

Penyakit gusi yang teruk boleh meningkatkan kadar gula dalam darah, ini membuatkan badan berfungsi dalam keadaan tinggi kadar gula dalam darah.

Beberapa penemuan yang diperoleh daripada kajian mengenai kaitan diabetes dengan penyakit gusi, antaranya;

⊙ Penghidap diabetes yang ada penyakit gusi teruk mempunyai kandungan gula dalam darah yang tinggi, berbanding mereka yang mempunyai gusi yang sihat.



Pencegahan tetap lebih baik

Menerusi lawatan dan rawatan berkala ke klinik pergigian, penyakit gusi boleh dikawal dan ini akan menurunkan kadar gula dalam darah. Perubahan ini sama seperti jika diabetes seseorang tidak dikawal, penambahan satu lagi jenis ubat akan membantu.

Dengan gusi yang sihat, kawalan gula dalam darah berkeadaan baik, ia akan mengurangkan risiko mendapat komplikasi diabetes. Dibantu dengan pengawalan berat badan dan senaman yang berterusan, kita akan sentiasa berada dalam kesihatan yang baik.

ria pada gusi bertanggung jawab dalam menyebabkan penyakit lain dalam badan.

Semua kita tahu mengenai penyakit diabetes atau kencing manis. Biasanya diabetes dikaitkan dengan komplikasi kerosakan mata, kegagalan buah pinggang, kerosakan saraf kaki dan meningkatkan risiko kaki dipotong, meningkatkan risiko penyakit jantung, angin ahmar (strok), penyakit vaskular perifer (salur darah besar pada kaki).

Pesakit diabetes juga lebih mudah mendapat penyakit gusi. Jika diabetes tidak dirawat ia akan menyebabkan pengawalan gula dalam darah lebih sukar dan meningkatkan kemungkinan mendapat komplikasi diabetes seperti kerosakan mata dan kegagalan buah pinggang.

Komplikasi ke-6

Malah penyakit gusi dianggap sebagai komplikasi ke enam daripada penyakit diabetes.

Kajian menunjukkan bahawa kaitan antara penyakit gusi dan diabetes bersifat serampang dua mata. Maksudnya pesakit diabetes mudah mendapat penyakit gusi dan penyakit gusi yang tidak dikawal boleh menyukarkan kawalan kadar gula dalam darah.

⊙ Walaupun tiada diabetes, seseorang yang mempunyai penyakit gusi yang teruk akan membuatkan kawalan kadar gula dalam darah tidak sebaik mereka yang mempunyai gusi yang sihat.

⊙ Lagi teruk penyakit gusi, semakin tinggi kemungkinan untuk seseorang pesakit diabetes mendapat komplikasi diabetes.

⊙ Mempunyai penyakit gusi yang teruk meningkatkan kemungkinan mendapat diabetes mellitus jenis 2.

Belum ada kepastian

Ketika ini masih belum dapat difahami sepenuhnya bagaimana penyakit gusi ini memberi kesan pada diabetes. Ada beberapa cadangan yang dikemukakan, kemungkinan bakteria yang menyebabkan penyakit gusi bersama toksin terlepas ke dalam saluran darah yang sepatutnya bebas daripada bakteria dan toksin.

Bakteria dan toksin daripada gusi ini akan mengakibatkan reaksi daripada pertahanan badan dan pertembungan ini menghasilkan bahan kimia yang akan mengganggu fungsi berbagai tisu dan organ dalam badan dan seterusnya memburukkan keadaan gula dalam darah pesakit diabetes.

Bagaimanapun, pencegahan tetap lebih baik daripada rawatan. Penyakit gusi sebenarnya boleh dicegah. Pencegahan merangkumi penjagaan kebersihan mulut dengan memberus gigi dua kali sehari menggunakan ubat gigi berflourida dan flos gigi. Teknik berus gigi yang digunakan perlulah yang berkesan menghapuskan plak dan tidak memudaratkan gusi dan gigi.

Selain itu, berjumpa doktor gigi secara berkala adalah penting untuk mengesan penyakit di peringkat awal atau mengesan kembali jika penyakit yang dirawat datang kembali.

Oleh itu, jadikan pertemuan dengan doktor gigi sebagai sebahagian daripada cara hidup sihat dan juga sama penting dengan lawatan berkala ke doktor perubatan. Mulut adalah sebahagian dari badan dan ia sangat berkaitan.

