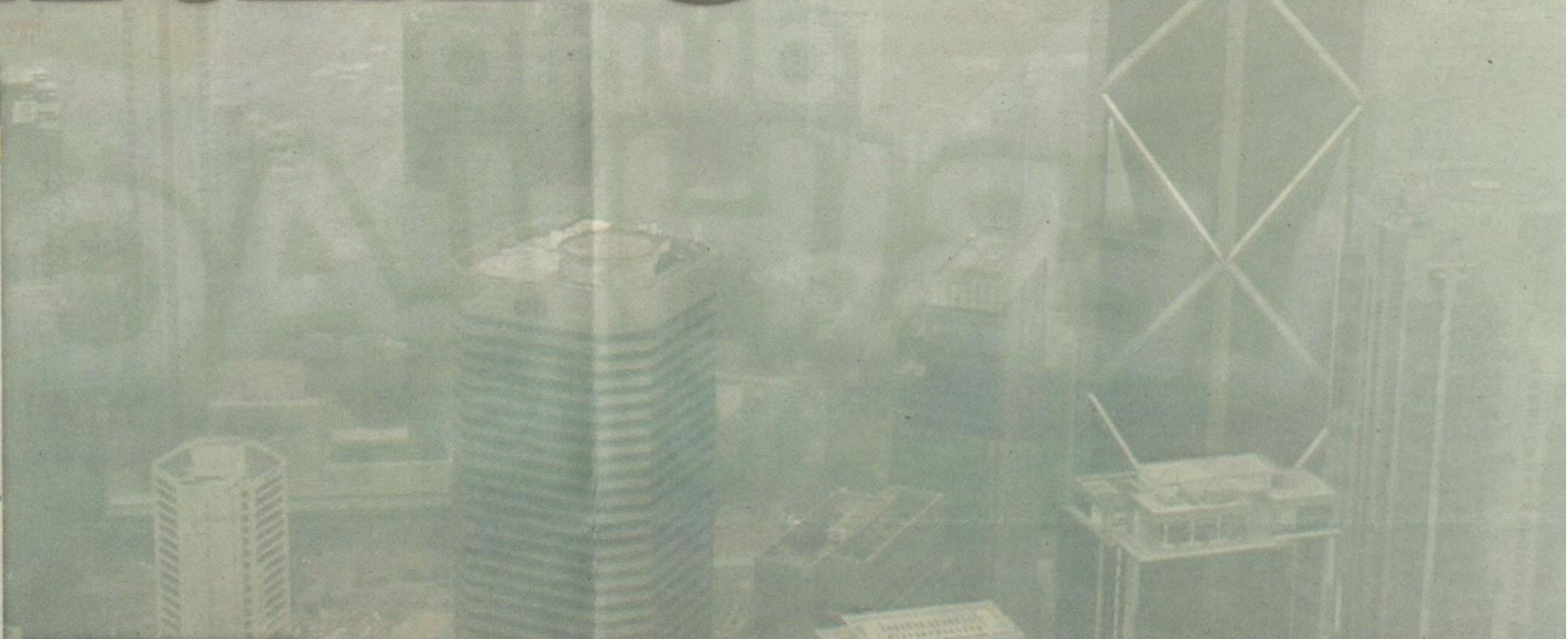
Harian metro
2/10/2015
m/s V4

Menjawab persoalan JEREBU

Punca utama disebabkan perbuatan manusia menerusi pembakaran biojisim selain faktor sampingan perindustrian dan kenderaan bermotor



Panduan

Tindakan ketika jerebu

- *Kurangkan aktiviti fizikal di luar rumah*
- *Sentiasa berada dalam bangunan. Jika terpaksa berada di luar, pastikan anda memakai topeng hidung dan mulut jenis 3 ply*
- *Pastikan udara dalam rumah sentiasa bersih daripada sumber pencemaran seperti asap rokok*
- *Apabila memandu, buka pendingin hawa. Pilih operasi kitaran udara*

dalaman
- Banyakkan minum air kosong (sekurang-kurangnya 8 gelas sehari)
- Basuh tangan dan muka dengan sabun dan air bersih selepas melakukan aktiviti di luar rumah
- Mereka yang mengalami penyakit seperti batuk, selsema, asma, sakit mata, jangkitan paru-paru yang kronik hendaklah dapatkan pemeriksaan dengan segera
- Sentiasa mendapatkan maklumat terkini daripada media massa dan mengikut nasihat serta saranan pihak berkuasa.

(Sumber: Kementerian Kesihatan)

Info

Bilangan titik panas (HOTSPOT)

Berdasarkan laporan ASEAN Specialised Meteorological Centre (ASMC) yang berpusat di Singapura pada 29 September 2015, imej satelit National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) mengesan:

1) 50 titik panas di Kalimantan
2) 49 titik panas di Sumatera