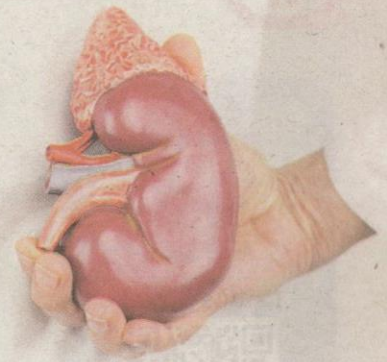


KOMPLIKASI KENCING MANIS TAHAP DUA



Sinar Harapan 15/11/2018 MS 10

Berisiko tinggi kepada warga tua untuk mendapat penyakit berkaitan organ



DR AHMAD MAUJAD ALI



DR TAN LI PING



DR MOHD HANIZAM JAAFAR



DR RASHIDAH YASIN

Tahap glukosa darah yang tinggi menyebabkan ketidakupayaan badan untuk menghasilkan atau bertindak balas pada insulin merupakan ciri kencing manis tahap 2 yang kronik.

Pengabaian terhadap penjagaan glukosa darah yang betul bagi warga tua menghadapi kencing manis tahap 2 akan menyumbang ke arah kadar kematian yang lebih tinggi, mengurangkan keupayaan mengendalikan diri sendiri dan berisiko tinggi dimasukkan ke hospital.

Selain itu, kekurangan yang dikaitkan dengan faktor penuaan akan menimbulkan cabaran yang unik untuk merawat kencing manis dalam kalangan warga tua.

PENYAKIT JANTUNG

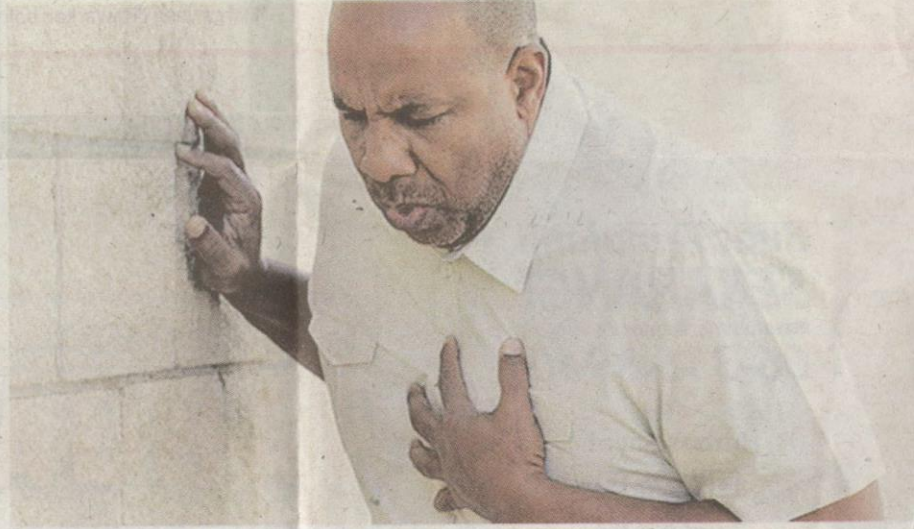
Menurut Pakar Jantung dan Perubatan Dalaman di Oriental Melaka Straits Medical Centre, Dr Ahmad Maujad Ali, pesakit yang berusia dan mempunyai kencing manis atau pra-kencing manis berisiko tinggi menghadapi penyakit jantung. Penyakit

jantung bagi pesakit kencing manis boleh menjadi penyakit jantung koronari, kegagalan jantung dan kencing manis kardiomiopati.

Namun, dalam sesetengah pesakit berumur yang mempunyai kencing manis, tidak mengalami sebarang petanda atau simptom penyakit jantung. Maka, pemeriksaan jantung bermanfaat untuk warga tua yang menghadapi kencing manis tahap 2.

KEGAGALAN BUAH PINGGANG

Pakar Nefrologi dan Perubatan Dalaman di Oriental Melaka Straits Medical Centre, Dr. Tan Li Ping memberitahu, kerosakan buah pinggang disebabkan oleh kencing manis dikenali sebagai diabetic nephropathy. Kebiasaannya, tiada tanda atau simptom awal.





Jadi, pesakit yang berumur dan menghidap kencing manis mungkin tidak sedar bahawa mereka sedang menderita penyakit buah pinggang.

Sekiranya kerosakan berterusan, buah pinggang boleh gagal dan memerlukan pesakit menjalani dialisis atau pemindahan buah pinggang.

MASALAH PENCERNAAN

Pakar Gastroenterologi dan Perubatan Dalaman di Oriental Melaka Straits Medical Centre, Dr. Hanizam Jaafar menyatakan, terdapat banyak cara penyakit kencing manis boleh membahayakan atau mendatangkan kesan buruk kepada sistem pencernaan terutamanya di perut, usus dan hati.

Kencing manis yang sudah lama dihidapi atau pengawalan kencing manis yang lemah boleh mengakibatkan diabetic gastroparesis, di mana pergerakan perut bergerak lebih perlahan daripada normal dan menyebabkan muntah-muntah serta kurang selera makan.

Tambahan, ia juga boleh menyebabkan lebihan pembiakan bakteria yang akan menjurus kepada cirit birit yang kronik. Ia juga mampu meningkatkan risiko pesakit untuk mendapat salah satu peneraju kanser utama di Malaysia iaitu kanser kolon.

Selain itu, kencing manis juga boleh menyebabkan hati berlemak. Kejadian ini amat berleluasa dalam kalangan pesakit berumur dan penyakit ini sendiri biasanya tidak mendatangkan sebarang simptom. Jika hati yang berlemak tidak dirawat awal, ia mungkin berkembang menjadi komplikasi lain seperti penyakit hati kronik, sirosis hati dan hepatocellular carcinoma (atau kanser hati).

RAWATAN BAGI WARGA TUA PENGHIDAP KENCING MANIS TAHAP 2

Menurut Pakar Perubatan Pernafasan dan Perubatan Dalaman di Oriental Melaka Straits Medical Centre, Dr. Rashidah Yasin,

pesakit yang sudah berumur dan mempunyai kencing manis tahap 2 sepatutnya perlu menjalani pemeriksaan darah dan air kencing yang kerap untuk memastikan penyakit kencing manis mereka terkawal.

Kadang kala, ubat-ubatan seperti agen hipoglisemia oral atau insulin, mungkin diberi oleh doktor sekiranya diperlukan. Namun, kerosakan disebabkan oleh kencing manis tidak boleh diubah balik. Jadi, pesakit yang sudah berusia patut mengawal tahap glukosa darah mereka supaya dapat mengurangkan impak kencing manis terhadap organ utama.

Oriental Melaka Straits Medical Centre menawarkan pakej pemeriksaan kesihatan, pakej pemeriksaan jantung, pemeriksaan darah dan urin, pengimejan resonans magnet (MRI) dan servis ultrabunyi.

Untuk mendapatkan maklumat lanjut, sila hubungi Oriental Melaka Straits Medical Centre di talian **06-315 8888.**