

Pesakit bawah umur 20 tahun terus meningkat

Kuala Lumpur: Bilangan pesakit bawah umur 20 tahun yang dimasukkan ke hospital akibat kencing manis di negara ini terus meningkat.

Pakar Perunding Perubatan Kesihatan Awam yang juga Timbalan Pengarah (Penyakit Tidak Berjangkit), Bahagian Kawalan Penyakit, Kementerian Kesihatan (KKM), Dr Feisul Idzwan Mustapha berkata, meskipun data Kaji Selidik Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) bagi penghidap diabetes di Malaysia hanya boleh didapati bagi penduduk berumur 18 tahun ke atas namun ia dipercayai naik mendadak selepas umur 30 tahun.

Kata Dr Feisul, diabetes dalam kalangan dewasa meningkat daripada 11.6 peratus pada 2006 kepada 15.2 peratus (2011) dan 17.5 peratus pada 2015, yang bersamaan dengan 3.6 juta rakyat Malaysia dewasa.

Ini kerana risiko utama diabetes adalah obesiti dan amalan gaya hidup yang tidak sihat.

Katanya, diabetes jenis satu yang mempunyai unsur genetik dalam kalangan kanak-kanak kerana ia tidak berkait dengan gaya hidup tidak sihat namun pakar pedatrik turut melaporkan bilangan kanak-kanak yang didiagnosa dengan diabetes jenis dua juga terus meningkat di negara ini.

“Selain itu, dapatan daripada beberapa penyelidikan kecil di sekolah di Malaysia turut menunjukkan diabetes jenis dua mula di kesan dalam kalangan murid sekolah rendah.

“Faktor risiko utama diabetes dalam kalangan kanak-kanak juga adalah obesiti yang kemungkinan

besar mereka akan terus kekal obes sehingga dewasa,” katanya.

Menurut Dr Feisul lagi, pengambilan sebarang bentuk minuman manis (khususnya yang ditambah gula atau mempunyai kandungan gula tinggi) adalah tabiat tidak sihat.

Namun kata Dr Feisul, bukan itu saja yang perlu diberi tumpuan kerana ibu bapa perlu mendidik anak masing-masing mengenai amalan pemakanan serta gaya hidup sihat.

Katanya, dalam isu diabetes ini, ibu bapa perlu menggalakkan anak masing-masing mengambil minuman air putih atau air kosong dan tidak mendedahkan mereka dengan minum manis.

“Amalan pemakanan sihat penting dan pengetahuan mengenainya juga mustahak, jadi bukan hanya jenis minuman sebaliknya jumlah yang diminum, kekerapan meminum dan keperluan untuk minum.

“Sebagai contoh, jika kanak-kanak berkenaan aktif bermain bola sepak secara kompetitif, ada keperluan untuk mengambil minuman yang sesuai dengan tahap aktiviti dan keperluan sukan itu sendiri,” katanya.

Dr Feisul berkata, menjadi tanggungjawab semua ibu bapa menerapkan amalan gaya hidup yang sihat kepada anak masing-masing selain perlu menjadi idola kepada mereka.

“Bagi pembelian makanan atau minuman di sekolah, Kementerian Pendidikan Malaysia dengan kerjasama KKM turut mengeluarkan garis panduan bagi makanan dan minuman yang boleh atau dilarang untuk dijual,” katanya.

FAKTA

Diabetes dalam kalangan dewasa meningkat dari 11.6 peratus pada 2006 kepada 17.5 peratus (2015)