

Oleh Mohd Jamilul Anbia
Md Denin dan Redzuan
Muharam
anbia@hmetro.com.my

BAHAYA KOSMETIK CAP 'CINCAI'

Produk timbang kilo di pasaran undang risiko kesihatan serius

HARIAN METRO (1102 2021) MS 02

KOSMETIK PALSU DAN PRODUK KECANTIKAN HARAM

Kandungan dan kesannya

Kimia Hydroquinone

Kulit menjadi hipersensitif, boleh menghalang proses pigmentasi (depigmentasi) yang mengurangkan perlindungan kulit daripada pancaran sinar UV merbahaya.

Meningkatkan risiko kanser kulit.

Kimia Tretinoin

Penggunaan tanpa pengawasan profesional kesihatan boleh menyebabkan bahagian kulit yang disapu menjadi kemerahan, tidak selesa, pedih, mengelupas dan hipersensitif kepada cahaya matahari.

Kimia Betamethasone Vvalerate

Menyebabkan bahagian kulit muka yang disapu menjadi nipis dan mudah

Kimia Formaldehyde

Mata berair dan pedih terbakar, batuk, mual, serta kegatalan pada kulit.

Boleh menjadi punca kanser darah, kanser otak dan leukemia jika terdedah untuk jangka masa lama.

Merkuri

Boleh diserap masuk ke dalam badan dan menyebabkan kerosakan pada, ginjal, buah pinggang dan sistem saraf.

Mengganggu perkembangan otak kanak-kanak yang masih kecil atau yang belum dilahirkan.

Menyebabkan ruam, iritasi dan perubahan lain pada kulit.

Butylated Hydroxyanisole (BHA) dan Butylated

Menurutnya, isu ini ibarat tiada penyelesaian apabila rata-rata pengguna mudah diperdaya melalui 'perang' harga terendah selain pelbagai tuntutan palsu.

"Wanita yang menjadi mangsa adalah mereka yang cepat percaya, suka mencuba dan mahu mendapat kulit putih mulus serta awet muda.

"Tidak salah kelihatan cantik namun pastikan produk diambil mendapat kelulusan KKM," katanya.

Menurutnya, wanita wajar berwaspada dengan produk kosmetik atau kecantikan dijual melalui platform beli-belah dalam talian apatah lagi jika harganya lebih murah berbanding produk tulen.

"Yang jelas, semua produk kecantikan perlu berdaftar berikutan penjualan dan pendedaran produk ini tertakluk di bawah Peraturan-Peraturan Kawalan Dadah dan Kosmetik 1984," katanya.

PRODUK timbang kilo dikesan mengandungi bahan kimia berbahaya.



"Kebiasaan kosmetik timbang kilo ini dihasilkan tanpa mengutamakan aspek kebersihan serta dicampurkan pelbagai bahan meragukan...yang jelas ia dihasilkan tanpa penyelidikan dan analisis makmal," katanya.

"Kebiasaannya kosmetik atau produk kecantikan tulen perlu melalui ujian kelayakan dan piawai ketat bagi memastikan keselamatannya pada pengguna. Berbeza dengan produk tiruan, ia biasanya dihasilkan atau dibancuh di dalam stor, garaj, dapur atau lokasi menjijikkan.

"Ini menyebabkan kotoran atau bakteria di lokasi pembuatan mencemari kandungan kosmetik," katanya. Menurutnya, situasi ini amat membimbangkan bagi pengamal perubatan dan penyelidik di negara ini.

"Berdasarkan statistik pada tahun ini, KKM di bawah Biro Kawalan Farmasi Kebangsaan (NPRA) mengesan lebih 100 produk kosmetik berbahaya yang terdapat di pasaran tempatan. Produk ini diarahkan untuk dikeluarkan dari pasaran kerana mengandungi bahan

yang berbahaya, nipis dan mudah mengalami iritasi dan berjerawat.

Perubahan pada pigmentasi kulit serta meresap ke dalam saluran darah hingga membawa kesan mudarat.



Biasanya kosmetik atau produk kecantikan berbahaya ini menyebabkan wajah kegatalan, tumbuh jerawat, menggelupas dan melepuh, muncul tompok hitam jeragat dan akhirnya merebak hingga merosakkan kulit tubuh"

Jurucakap KKM

terlarang dan racun berjadual dilarang KKM," katanya.

Dia berkata, wajah pengguna menjadi korban apabila

Phthalates Dibutyl Phthalate (DBP)

Mengakibatkan kegatalan kulit dan keracunan sistem organ.

Dikaitkan dengan peningkatan risiko kanser payudara, perkembangan payudara awal pada kanak-kanak perempuan, dan kecacatan reproduktif kelahiran pada lelaki dan perempuan.

kombinasi kandungan berbahaya dan unsur kotor di dalam produk kosmetik ini merosakkan kulit muka.

"Biasanya kosmetik atau produk kecantikan berbahaya ini menyebabkan wajah kegatalan, tumbuh jerawat, menggelupas dan melepuh, muncul tompok hitam jeragat dan akhirnya merebak hingga merosakkan kulit tubuh.

"Dalam banyak kes dilaporkan, mangsa mendakwa kulit wajah mereka membengkak dan berasa perit terbakar kesan produk digunakan. Ini termasuk produk cetak rompak Indonesia dipanggil kosmetik abal-abal.

"Sehingga kini, krim siang dan malam dicemari kimia *hydroquinone* dan popular sejak awal 2000 bebas dijual

Hydroxytoluene (BHT)

Boleh menyebabkan kegatalan dan kerosakan kulit serta gangguan hormon.

Mengubah sel biasa menjadi sel kanser.

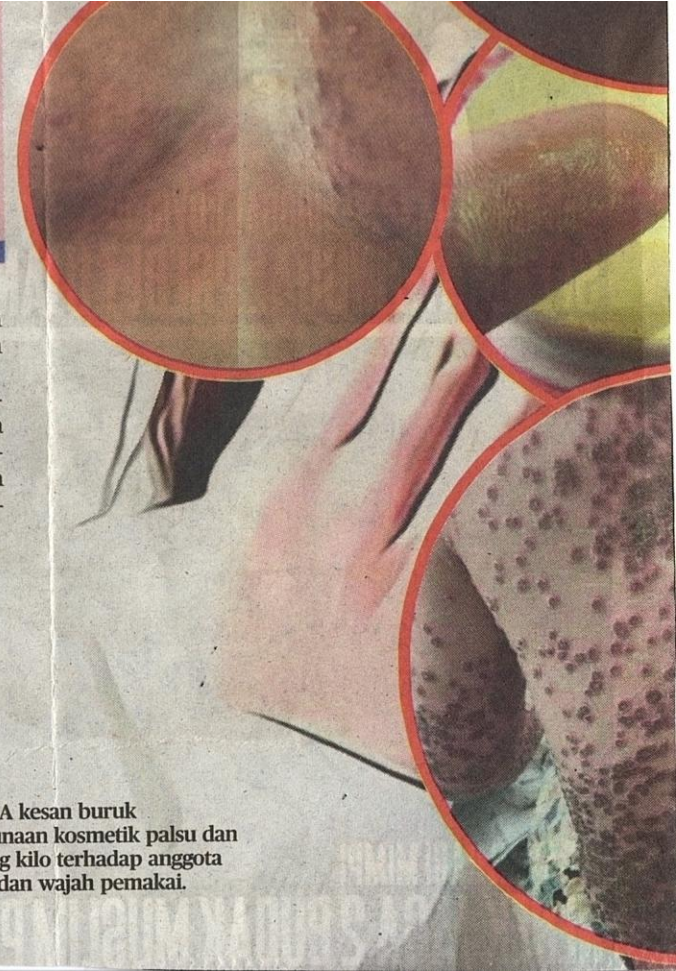
INFOGRAFIK Metro

hingga menyebabkan ribuan kulit wanita terbakar selain tompokan hängus," katanya.

Selain itu kebanyakan kosmetik dikesan dicemari kimia berat merkuri yang membahayakan sistem saraf, sistem imun tubuh, merosakkan mata, paru-paru dan ginjal.

"Malah, kimia berbahaya lain seperti *arsenik*, *tretinoin* dan *betamethasone 17-valerate* turut digunakan secara meluas di dalam kosmetik seperti *eyeliner*, maskara, *lip gloss* atau bedak alas muka palsu," katanya.

ANTARA kesan buruk penggunaan kosmetik palsu dan timbang kilo terhadap anggota badan dan wajah pemakai.



Racun, kimia undang kanser, kematian

Kuala Lumpur: Kerosakan saraf serta organ badan adalah 'bala senyap' yang menanti pengguna produk kosmetik atau kecantikan haram mengandungi pelbagai kimia maut termasuk merkuri.

Malah, racun dan kimia ini akan meresap ke dalam saluran darah hingga akhirnya menjadi punca cacatan pada tubuh, kanser kulit mengerikan dan membawa kematian.

Demikian pendedahan Pakar Dermatologi, Dr Lim Ing Kien (*gambar*) ketika diminta mengulas kesan penggunaan kosmetik dan produk kecantikan tiruan di pasaran.

Menurut Dr Lim, kimia lain antaranya kimia *hydroquinone* kerap dicampurkan secara haram untuk mencerahkan kulit dan mengurangkan pigmentasi.

"Krim mengandungi *hydroquinone* boleh digunakan dengan nasihat doktor pakar namun malangnya ia diha-

silkan secara haram dalam kuantiti berlebihan. Akibatnya kulit mangsa bertukar menjadi gelap dan kekal hodoh buat selama-lamanya," katanya ketika dihubungi Harian Metro.

Dr Lim berkata, berbanding *hydroquinone*, logam merkuri adalah kimia dilarang pihak berkuasa digunakan di dalam produk kosmetik.

"Kesan sampingannya lebih buruk dan mampu membawa maut jika digunakan untuk tempoh jangka panjang. Meskipun campuran merkuri di dalam boleh memberi kesan berkilau pada wajah namun ia merosakkan organ tubuh manusia.

"Jika terkena pada mata, mata akan buta. Telinga pula boleh pekak dan kerosakan organ lain termasuk ginjal. Merkuri juga merosakkan saraf otak hingga mengakibatkan gangguan mental," katanya.

Difahamkan kimia berbahaya ini meresap ke dalam tubuh melalui pori-pori kulit sebelum membentuk sel yang menjadi punca kanser kulit.

Justeru, Dr Lim menasihatkan pengguna supaya berhati-hati dalam menggunakan produk kosmetik bagi memastikan tidak menjadi mangsa.

"Di Asia, ada negatif terhadap mereka yang berkulit gelap hingga menjadi punca kepada penggunaan produk pemutih kulit dicemari racun ini.

"Nasihat saya, pilih produk selamat mengandungi vitamin C atau *Alpha Arbutin*. Biarpun kesannya perlahan, tetapi ia selamat untuk jangka masa panjang.

"Di samping itu, amalkan pemakanan seimbang dengan protein, buah-buahan dan sayur-sayuran untuk kulit yang cantik," katanya.



Urut hijau di kaki, muka bertompok hitam

Kuala Lumpur: "Saya idamkan kulit putih persis artis K-Pop...sebalik muka ini ditumbuhi tompok persis kurap...malah saya takut melihat diri di cermin," ujar mangsa produk kecantikan beracun yang hanya mahu dikenali sebagai, Ila, 31.

Dia yang bekerja sebagai eksekutif pemasaran terpaksa berbelanja hampir RM5,000 bagi memulihkan wajahnya yang rosak kesan produk memutihkan wajah mengandungi kimia merkuri dan hydroquinone.

"Semuanya bermula apabila saya membeli set kecantikan membabitkan masker, toner, sabun muka dan krim siang malam melalui laman beli belah dalam talian.

"Saya hanya memikirkan perubahan segera pada wajah tanpa memikirkan kandungan bahan dalam produk, Penjual produk itu mendakwa penggunaan secara berterusan mampu memutihkan kulit wajah. Malah, *review* di YouTube menyebabkan saya yakin produk itu selamat," kata ibu dua anak itu.

Namun menurutnya, kesan putih diharapkan hanya bertahan tiga bulan sebelum mukanya ditumbuhi tompok hitam jeragat dan jerawat.

"Malah, urat hijau pada kaki turut timbul mendadak menyebabkan saya panik. Saya malu ke tempat kerja dan terpaksa memakai bedak asas muka yang

tebal untuk menutup kecacatan wajah.

"Saya tambah tertekan bila anak tidak lagi berani mencium pipi, malah suami kerap menyalahkan saya sebagai punca masalah itu," katanya.

Menurutnya, atas nasihat rakan, dia bertemu doktor pakar dermatologi di sebuah hospital swasta di Ampang untuk memulihkan wajahnya selepas didakwa mengalami jangkitan bakteria dan alahan.

"Wajah saya pulih sedikit demi sedikit selepas berhenti menggunakan produk berkenaan. Alhamdulillah, selepas beberapa sesi rawatan, kulit muka saya kembali pulih," ujarnya.

**"
Saya tambah tertekan bila anak tidak lagi berani mencium pipi
Ila**

5 tahun derita dek krim beracun

Kuala Lumpur: "Hampir lima tahun saya menanggung derita kesan penggunaan krim kecantikan terkenal buatan Indonesia atau dikenali krim abal-abal (palsu)," ujar Muhammad

Ilhami, 20.

Menurutnya, keinginan memiliki kulit wajah mulus menyebabkan dia mula menggunakan produk kosmetik seawal usia 11 tahun.

"Bagaimanapun saya tidak menyangka produk kecantikan digunakan untuk mengandungi bahan beracun," katanya yang menetap di Rawang Perdana, Selangor.

"Segalanya bermula apabila saya terpengaruh dengan iklan

produk itu di media sosial. Krim kecantikan itu menjanjikan kesan kulit cantik dalam masa singkat," katanya.

Malah, menurutnya, produk kosmetik itu diiklankan di blog serta boleh dibeli dalam talian.

"Saya tidak membeli secara dalam talian, tetapi menaiki bas dari Rawang ke sebuah premis di Chow Kit, Kuala Lumpur untuk membeli krim kecantikan itu pada harga RM40.

"Pada awalnya, produk itu memberikan hasil memuaskan. Namun kulit muka saya mula ditumbuhi jerawat serius tidak sampai setahun selepas

menggunakan produk itu.

"Wajah saya sensitif pada matahari dan jerawat merebak seluruh muka. Perubahan itu menyebabkan saya tertekan dan hilang keyakinan berdepan orang sekeliling," katanya.

Menurutnya, lebih menakutkan apabila jerawat besar itu tumbuh di ketiak dan belah-belah badan.

"Banyak wang dibelanjakan untuk tujuan rawatan. Hanya pada tahun lalu, kulit wajah dan tubuh saya beransur pulih

"Kejadian itu memberi saya pengajaran dan kini berkongsi ilmu mengenai isu itu di laman sosial," katanya.

**"
Wajah saya sensitif pada matahari dan jerawat merebak seluruh muka
Muhammad Ilhami**