

Kerosakan paru-paru pesakit Covid tanpa gejala

MINGGUAN MALAYSIA (04/07/2021)
N 15 26

Oleh RABIATUL ADAWIYAH
KOH ABDULLAH

BEBERAPA minggu lalu ramai yang trauma dan cuak apabila Malaysia mencatatkan peningkatan drastik kes positif Covid-19. Pada awalnya, kerajaan hanya memutuskan untuk melaksanakan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) sahaja, namun tidak sampai seminggu keputusan itu diubah.

Akhirnya Sekatan Pergerakan Penuh dikuatkuasakan bermula 1 Jun lalu. Lebih membimbangkan, kes Covid-19 tanpa gejala semakin meningkat. Persoalannya, adakah ia petanda yang baik?

Ini kerana penyebaran virus Covid-19 oleh individu tidak bergejala menunjukkan ia mampu menyebabkan lebih banyak jangkitan dan sukar untuk dibendung. Malah, kajian menunjukkan individu yang tidak bergejala mempunyai beban virus (*viral load*) yang sama dengan individu bergejala.

Ia secara tidak langsung menunjukkan sama ada individu

paru-paru kronik seperti asma bronkial, COPD, bronchiectasis dan penyakit paru-paru interstitial. Pesakit-pesakit inilah yang merupakan golongan pesakit yang sering berasa sangat cemas semasa pandemik Covid-19. Namun, mereka sebenarnya tidak berisiko tinggi untuk dijangkiti virus. Pada amnya, risiko mereka mendapat jangkitan ini tidak lebih tinggi daripada populasi umum," jelasnya.

Tambah beliau, jika pesakit dengan keadaan paru-paru kronik ini dipengaruhi oleh radang paru-paru Covid-19, mereka mungkin lebih cenderung untuk menghidap penyakit yang lebih serius kerana ketahanan paru-paru mereka yang terhad, dan juga mungkin mempunyai risiko kematian yang lebih tinggi.

Kim Hatt memberitahu, mereka cenderung mengalami kesukaran bernafas yang serius dan oleh itu lebih memerlukan rawatan intensif. Covid-19 juga boleh mencetuskan serangan asma dan peningkatan akut akibat penyakit paru-paru



DR. LIM KIM HATT

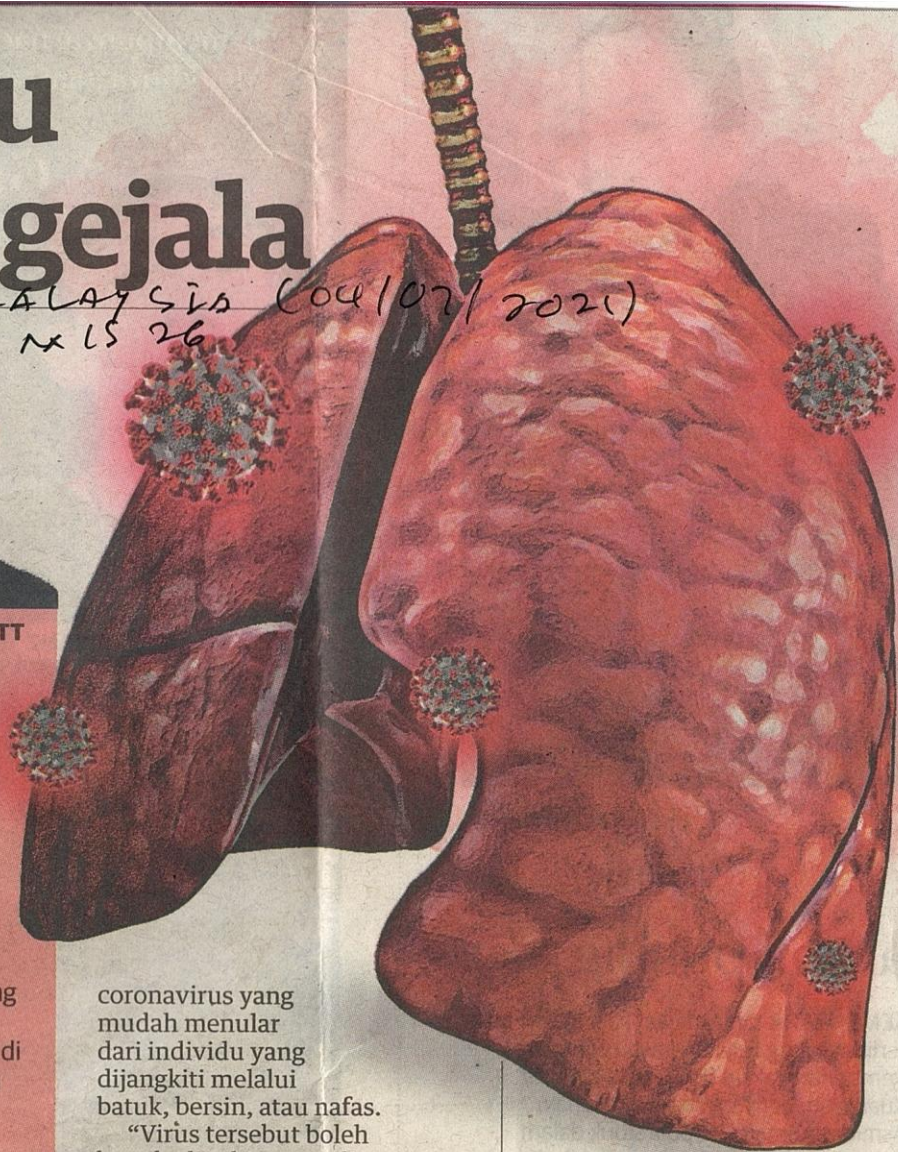
INFO

Sebilangan besar pesakit yang dijangkiti virus ini sering menghidap radang paru-paru yang merupakan jangkitan kantung udara kecil (disebut alveoli) di dalam paru-paru anda dan darah anda bertukar oksigen dan karbon dioksida.

Ini akan menyebabkan kesukaran bernafas

coronavirus yang mudah menular dari individu yang dijangkiti melalui batuk, bersin, atau nafas.

"Virus tersebut boleh berada di udara atau di permukaan yang biasa anda sentuh sebelum menyentuh mata, hidung, atau mulut. Ini akan membolehkan virus



Selirapnya mereka tidak sihat

menunjukkan sama ada individu itu bergejala atau tidak, mereka tetap boleh membawa virus berkenaan dengan jumlah yang sama bagi menjangkiti individu lain. Ini menunjukkan penularan dapat dilakukan sama ada daripada pesakit tanpa gejala atau pesakit yang mempunyai gejala.

Terdapat juga kes pesakit Covid-19 yang sudah pulih mengalami kerosakan paru-paru jangka panjang.

Menurut **Perunding Perubatan Pernafasan, Gleneagles Kuala Lumpur, Dr. Lim Kim Hatt**, paru-paru adalah salah satu organ yang paling kompleks dalam tubuh manusia.

“Ia mengembang dan mengendur sekitar ribuan kali setiap hari untuk mengepam oksigen dan mengeluarkan karbon dioksida. Penyakit paru-paru sering berlaku apabila terdapat masalah di mana-mana bahagian paru-paru.

“Terdapat banyak pesakit yang mengalami penyakit

paru-paru kronik.

“Covid-19 juga dikenal sebagai

LEBIH membimbangkan kes Covid-19 tanpa gejala terus meningkat.



bernafas bagi pesakit. Sebilangan pesakit mengalami sindrom gangguan pernafasan akut (ARDS) yang menyebabkan pernafasan cepat, degupan jantung yang cepat, pening, dan berpeluh.

Pada dasarnya, akan merosakkan tisu dan saluran darah di alveoli anda, menyebabkan serpihan terkumpul di dalamnya.

Akhirnya ini menjadikan pesakit lebih sukar atau bahkan mustahil untuk bernafas.

Ini akan membolehkan virus bergerak ke selaput lendir di kerongkong seseorang dan dalam jangka masa 14 hari individu tersebut mungkin menunjukkan tanda-tanda gejala awal seperti sakit tekak, demam, atau batuk kering,” jelasnya.

PARUT DALAM PARU-PARU

Oleh itu, beliau menasihatkan pesakit dengan penyakit paru-paru kronik ini untuk mengelakkan diri daripada mendapat jangkitan Covid-19. Selain itu, mereka harus mengikuti semua nasihat yang diberikan oleh pakar kesihatan, misalnya menjaga jarak sosial satu meter dari orang lain, pengasingan diri, memakai topeng di tempat umum, kebersihan tangan yang teliti dan lain-lain.

“Sepanjang waktu PKP ini, pesakit ini harus menjaga semua ubat biasa seperti yang disarankan oleh doktor mereka. Penting untuk mereka menjauhi rokok. Mereka harus menjaga tahap aktiviti fizikal yang sesuai dengan latihan dalaman.

Sekiranya mereka tidak sihat, mereka harus mendapatkan rawatan perubatan secepat mungkin,” katanya.

Beliau menjelaskan, berikutan dengan masalah pneumonia yang teruk atau ARDS akibat Covid-19, secara teorinya pesakit mungkin mengalami beberapa tahap fibrosis paru.

“Fibrosis paru didefinisikan sebagai parut dalam paru-paru sehingga sukar bagi oksigen anda masuk ke dalam darah anda. Oleh itu, badan anda tidak dapat membekalkan cukup oksigen ke organ lain dalam badan untuk terus hidup. Ini akhirnya akan menyebabkan buah pinggang, paru-paru dan hati anda ditutup dan berhenti bekerja,” jelasnya.

Namun, kerana penyakit ini adalah penyakit baharu dalam bidang perubatan, banyak aspek jangkitan ini masih belum dapat dipastikan pada tahap ini.

“Kami tidak pasti sama ada jangkitan dengan Covid-19 seterusnya akan memberikan imuniti jangka panjang kepada individu tersebut,” katanya.