

Gelombang keempat penularan Covid-19 di negara ini bermula pada Jun lepas merupakan yang terburuk setakat ini apabila ribuan nyawa menjadi korban dan bagi pakar patologi forensik Dr Nur Ayutimasery Abdullah, tekanan yang membebani beliau dan pasukannya begitu hebat.

Menahan air matanya yang bertakung, Ketua Jabatan Perubatan Forensik Hospital Tengku Ampuan Rahimah (HTAR) di Klang, Selangor itu membuka cerita bagaimana beliau dan pasukannya mengendalikan mayat demi mayat yang tiba tidak putus-putus di jabatannya dalam tempoh yang sangat sekejap.

“(Kami) tidak dapat tidur malam kerana resah memikirkan tentang hari esok, apa yang menunggu kami, jumlah mayat yang akan kami kendalikan serta aduan yang bakal kami terima,” katanya.

Menurutnya, ada satu ketika pada Ogos lepas, tatkala jangkitan baharu harian di Selangor sering kali melepasi angka 8,000, jabatannya menerima 155 mayat. Malah, ketika temu bual diadakan, masih ada 27 mayat warga asing yang tersimpan di dalam kontena simpanan mayat sementara hospital sejak lebih sebulan lalu, kerana menunggu kedutaan yang berkenaan memberi kebenaran untuk penyerahan bagi urusan pengebumian.

Setiap hari, selain membuat susulan dengan kedutaan, Dr Nur Ayutimasery dan kakitangannya berdepan emosi ahli keluarga si mati yang mahu melihat mayat orang kesayangan mereka buat kali terakhir, menunggu keputusan ujian makmal bagi mengesahkan jangkitan Covid-19 serta memadamkan nama si mati

18,453,322 sudah lengkap divaksin

Kuala Lumpur: Seramai 18,453,322 individu atau 78.8 peratus daripada populasi dewasa di negara ini sudah melengkapkan suntikan vaksin Covid-19 setakat kelmarin, menurut Jawatankuasa Khas Jaminan Akses Bekalan Vaksin Covid-19 (JKJAV).

Menerusi perkongsian infografik di laman Twitter rasminya semalam, JKJAV memaklumkan setakat kelmarin, 93.3 peratus atau 22,001,266 individu daripada populasi dewasa menerima sekurang-kurangnya satu dos vaksin.

Bagi vaksinasi harian pula, 219,081 dos suntikan vaksin diberi kelmarin membabitkan 60,773 dos pertama daripada vaksin dua dos dan 158,308 dos lengkap, menjadikan jumlah kumulatif pemberian dos vaksin menerusi Program

hupun akibat pembukaan semula sektor ekonomi dan sosial yang disifatkan terlalu awal.

Mereka menyifatkan situasi itu sebagai persediaan menghadapi kemungkinan terburuk.

Dr Nur Ayutimasery berkata, walaupun jabatannya mengendalikan mayat setiap hari, ada kes kematian akibat Covid-19 yang benar-benar menyentuh perasaan mereka seperti satu kes pada Julai melibatkan sepasang suami isteri.

“Kedua-duanya meninggal dunia akibat Covid-19. Satu-satunya individu yang da-

Imunisasi Covid-19 Kebangsaan (Pick) sebanyak 40,375,056 dos.

Pick dilancar pada 24 Februari lalu bagi memberikan vaksinasi untuk membendung pandemik Covid-19 di seluruh negara.

Sementara itu, menurut portal Covidnow dan GiTHub Kementerian Kesihatan (KKM) ada pertambahan 376 kes maut akibat Covid-19 dilapor setakat jam 11.59 malam kelmarin, menjadikan jumlah keseluruhan kes kematian di negara ini kini 23,443.

Jumlah itu merangkumi tujuh kematian sebenar harian Covid-19 direkodkan dalam tempoh 24 jam (kelmarin) manakala selebihnya kes kematian tertunggak atau *backlog* namun angka itu boleh berubah jika ada kes kematian dikemas kini.

mai petugas kesihatan terabit menyatakan mereka tiada masa mendapatkan khidmat itu.

Ahli psikologi melihat keadaan tersebut sebagai kesan berpanjangan Covid-19 ke atas petugas kesihatan yang berjuang menentang penyakit berkenaan tanpa henti sejak Mac tahun lepas.

Perunding psikologi Dr Hariyati Abdul Majid yang juga Penasihat Kesihatan Mental dan Sokongan Psikososial Mercy Malaysia tidak hairan dengan situasi itu dan berkata, penurunan kes harian tidak bermakna stres petugas kesihatan juga mereda.

HARVAN METRO

(21/09/2021) MIS 06/07



dengan mayat yang betul.

Namun kebelakangan ini tekanan dirasai reda sedikit berikutan kes baharu harian di Lembah Klang sudah menurun kepada bawah 3,000 dan jabatan beliau menggunakan masa yang ada menyelesaikan kes tertunggak.

Menurutnya, bantuan daripada Angkatan Tentera Malaysia, Jabatan Pertahanan Awam Malaysia dan badan bukan kerajaan seperti Mercy Malaysia yang bekerjasama dengan Maybank di HTAR turut membantu mengurangkan beban hospital.

Sekalipun beban kerja berkurangan sedikit buat Dr Nur Ayutimasery dan lain-lain petugas barisan hadapan, ramai antara mereka yang berkata, tidak mampu menarik nafas lega disebabkan bimbang satu lagi gelombang akan melanda - sama ada kerana varian baharu ma-

tu-satunya individu yang dapat kami hubungi (pada peringkat awal) anak lelaki mereka berusia 11 tahun," katanya dengan nada sebak.

Menurutnya, mereka dapat menghubungi bapa saudara kanak-kanak itu yang datang menuntut jenazah pasangan suami isteri tersebut.

Ditanya mengenai kaunseling, ra-



“Berikutan kes (di Lembah Klang) sekarang menurun mereka sebenarnya boleh berehat dan melihat semula apa yang berlaku dalam tempoh setahun setengah yang lalu, dan apa yang mereka rasakan sekarang ialah kombinasi perasaan (dan kesedihan yang tertanggung),” katanya.

Tambah beliau, stresor yang berterusan tidak bagus untuk kesihatan emosi dan



Kedua-duanya meninggal dunia akibat Covid-19. Satu-satunya individu yang dapat kami hubungi (pada peringkat awal) anak lelaki mereka berusia 11 tahun”

Dr Nur Ayutimasery

fizikal walau sesiapa juga.

Stresor atau pencetus stres ini pula banyak.

Bermula penghujung Jun, laporan berita serta hantaran media sosial banyak berkisar tentang kisah pesakit terbaring di atas lantai sementara menunggu kekosongan katil, selain berkenaan hospital termasuk HTAR menempatkan katil di kawasan letak kenderaan bagi menampung pertambahan pesakit.

Sama seperti anggota tentera yang bertukar-tukar cerita tentang pengalaman mereka di medan perang, staf HTAR juga mempunyai kisah ngeri sendiri untuk dikongsikan.

Ketua Jabatan Kecemasan dan Trauma HTAR Dr Ahmad Tajuddin Mohamad Nor berkata, peringkat awal jabatannya tidak terkawal dalam masa singkat kerana tidak bersedia menangani jumlah pe-



Segalanya huru-hara, kami langsung tidak dapat memenuhi keperluan, dan yang kami nampak hanyalah barisan panjang pesakit Covid-19 di jabatan kami”

Dr Ahmad Tajuddin

sakit yang sebegitu besar serentak.

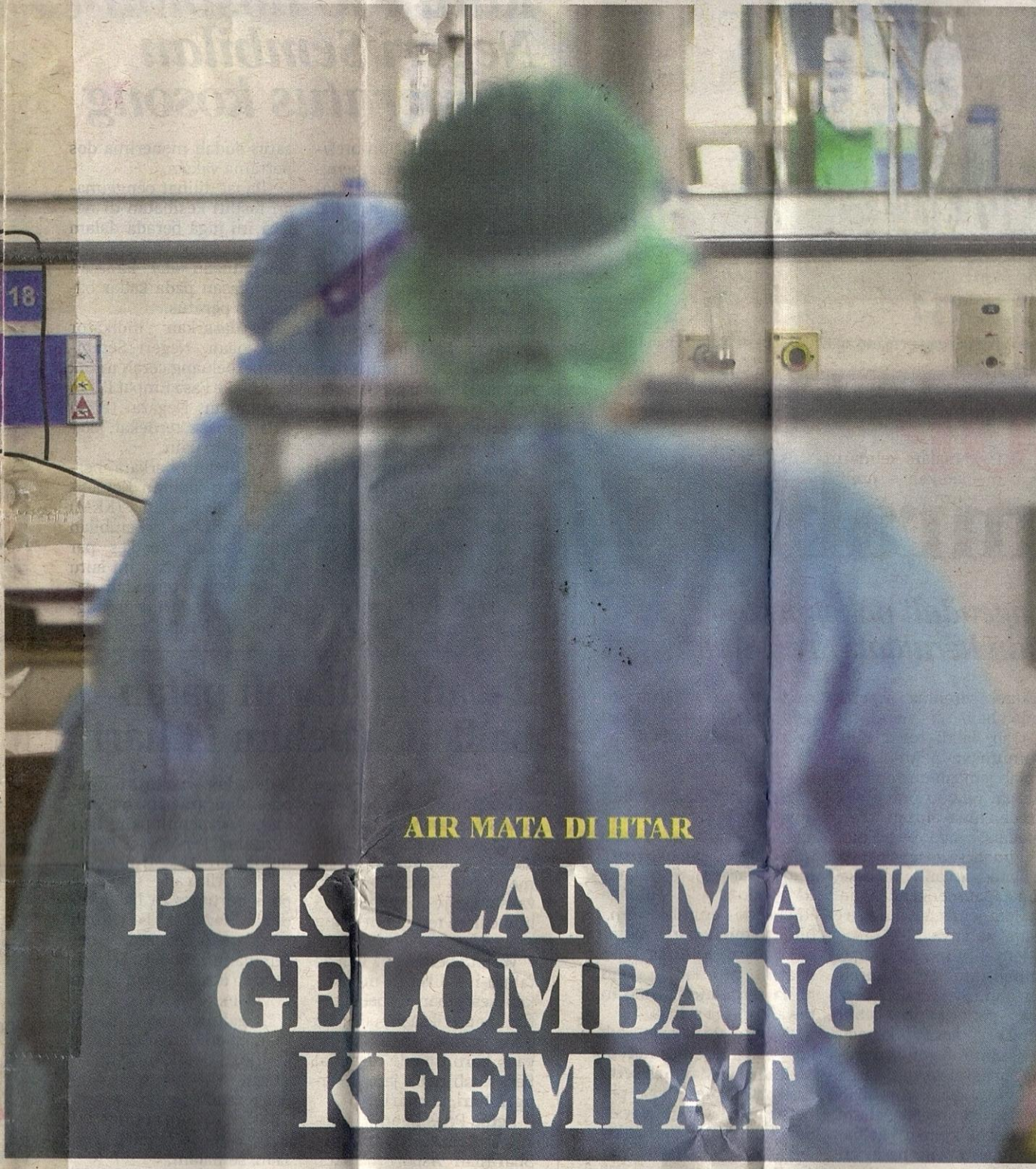
“Segalanya huru-hara, kami langsung tidak dapat memenuhi keperluan dan yang kami nampak hanyalah barisan panjang pesakit Covid-19 di jabatan kami. Pada satu ketika, ada sekitar 200 pesakit yang kami hanya dapat atur berdasarkan keadaan mereka, belum lagi diberikan rawatan sempurna...cuma di-

proses,” katanya.

Beliau berkata, apa yang benar-benar membezakan gelombang terbaharu itu dengan yang terdahulu ialah keadaan pesakit merosot dengan amat pantas, sekali gus menyebabkan petugas berdepan kesukaran mendapatkan bekalan oksigen buat pesakit memerlukan.

Pada masa yang sama, katanya, beliau dan rakan se tugas terpaksa menangani ketakutan membawa pulang virus maut tersebut dan menjangkiti ahli keluarga serta rakan memandangkan pada waktu itu tidak semua memperoleh vaksin Covid-19.

“Walaupun saya tidak pernah mengendalikan rakan-rakan sejabatan, saya tahu ada antara mereka yang menjadi mangsa (Covid-19). Penyakit ini tidak kenal siapa. Kita ingat kita akan selamat, tapi tahu-tahu kita juga di-



AIR MATA DI HTAR

PUKULAN MAUT GELOMBANG KEEMPAT



PETUGAS penjagaan kesihatan berjuang tanpa henti untuk melawan kesan penyebaran pandemik Covid-19 dalam negara.



pa yang be-
ezakan ge-
ru itu de-
lu ialah ke-
erosot de-
, sekali gus
ugas berde-
endapatkan
uat pesakit

g sama, ka-
rakan se-
menangani
wa pulang
t dan men-
ga serta ra-
gkan pada
mua mem-
vid-19.

tidak per-
ikan ran-
an, saya ta-
ereka yang
(Covid-19).
kenal siapa.
an selamat,
ta juga di-

jangkiti," katanya.

Beberapa jururawat HTAR ditemui mendedahkan mereka tertekan pada Julai dan awal Ogos lepas kerana berhadapan masalah kekurangan petugas. Rakan sekerja terdedah kepada jangkitan dan dikuarantin, sekali gus menambah beban tugas kepada yang lain yang adakala menjaga lebih 20 pesakit setiap seorang.

Seorang daripada mereka memberitahu beliau sedih netizen mengkritik kononnya tidak menerima jagaan sewajarnya daripada jururawat.

"Mereka tidak faham cara kami bekerja," keluhnya.

Pihak pengurusan HTAR yang memuji kekuatan mental dan fizikal barisan tugasnya berkata, mereka yang berkhidmat dalam bidang penjagaan kesihatan selalunya tabah. Namun mereka



Petugas penjagaan kesihatan sudah biasa menghadapi bencana. Cuma bencana yang berlaku sekarang ini belum berakhir"

Dr Zulkarnain

mengakui keunikan cabaran yang dibawa oleh Covid-19.

"Petugas penjagaan kesihatan sudah biasa menghadapi bencana. Cuma bencana yang berlaku sekarang ini belum berakhir," kata Pengarah HTAR Dr Zulkarnain Mohd Rawi.

Beliau berkata, hospital itu berusaha mengurangkan stres dan kelesuan dalam kalangan tenaga kerjanya dengan menetapkan setiap petugas berehat sehari selepas

tiga hari bekerja, selain menggalakkan mereka mendapatkan terapi daripada ahli psikoterapi hospital.

Dr Hariyati berkata, setakat ini, lebih 160 petugas barisan hadapan HTAR mendapatkan perkhidmatan psikososial Mercy Malaysia dan menambah ramai yang bimbang tentang aspek kerahsiaan.

Beliau berkata, Covid-19 menekankan kepentingan kesihatan mental, justeru, tabu atau stigma tidak seharusnya wujud terhadap sesiapa sahaja termasuk petugas barisan hadapan yang mendapatkan sokongan emosi.

Tambah beliau, semua tempat kerja harus menyediakan ruang yang selamat untuk pekerja mereka mendapatkan bantuan selain memberikan jaminan tidak ada akibat buruk yang menanti mereka.

"Kesihatan mental tidak harus dikesampingkan. Ia bu-

kan sesuatu yang hanya kita bincang apabila ada kes bunuh diri," ujarnya.

"Kesimpulannya, amat penting untuk kita meyakinkan mereka bahawa okey untuk dapatkan sokongan dan okey berjumpa ahli psikologi," katanya.

Dr Hariyati berkata, antara tanda-tanda utama perlu diperhatikan ialah perubahan sikap dan corak hidup dalam jangka panjang.

"Perhatikan tanda seperti perubahan selera - sesuatu yang tidak biasa. Kadang-kadang kita dengar 'saya tak nak makan, tak ada selera'. Kalau sehari tidak mengapa namun jika mereka menunjukkan penurunan selera makan ketara, mengalami susut berat badan selama lebih dua bulan, ini bermakna ada sesuatu lebih serius," jelasnya.

