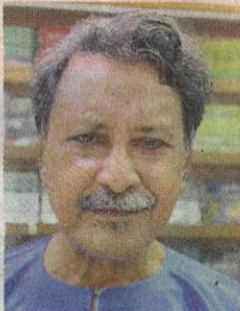


Ramai kanak-kanak Malaysia bantut

Masalah tumbesaran di negara ini semakin membimbangkan

SYAJARATULHUDA
MOHAMAD ROSLI
GEORGETOWN

Kanak-kanak bantut akibat kekurangan pemakanan kronik di Malaysia adalah isu membimbangkan sedangkan negara kini mengalami pertumbuhan ekonomi yang pesat, pembangunan, peningkatan status sosioekonomi dan sistem penjagaan kesihatan.



MOHIDEEN

Sehubungan itu, langkah Menteri Kesihatan, Khairy Jamaluddin Abu Bakar untuk menubuhkan Jawatankuasa Khas bagi membanteras pelbagai masalah pemakanan dalam kalangan kanak-kanak amat disokong.

Menurut Kaji Selidik Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) 2016, kadar bantut di Malaysia ialah kira-kira 21 peratus iaitu tiga kali ganda lebih tinggi daripada keseluruhan ke-laziman tujuh peratus di negara berpendapatan sederhana yang mana Malaysia adalah salah satu daripadanya.

Hasil kajian itu menunjukkan, bilangan kanak-kanak bantut di bawah umur lima tahun meningkat daripada 17.7 peratus pada tahun 2015 kepada 21.8 peratus pada 2019.

Sejak pandemik

Presiden Persatuan Pengguna Pulau Pinang (CAP), Mohideen Abdul Kader berkata, keadaan pada ketika ini dilihat boleh menjadi lebih teruk kerana keluarga berpendapatan rendah terjejas akibat Covid-19 tidak mempunyai wang yang mencukupi untuk membeli makanan berkhasiat kepada anak-anak mereka.

Katanya, kemiskinan dan



Bantut merupakan kegagalan tumbesaran biasa kepada kanak-kanak kecil disebabkan pemakanan dan jangkitan yang lemah.

bantut adalah dua faktor yang boleh menjejaskan perkembangan minda kanak-kanak termasuk fungsi kognitif.

"Malaysia telah meratifikasi Konvensyen Hak Kanak-kanak (CRC). Oleh itu, keselamatan makanan dan kesihatan kanak-kanak adalah tanggungjawab negara.

"Kerajaan perlu membangunkan pendekatan holistik terhadap pemakanan dan tidak hanya melihat dari sektor kesihatan sahaja.

"Program pemberian makanan sekolah boleh membantu kanak-kanak yang kekurangan zat untuk pulih daripada bantut seperti program pemakanan sekolah di India yang membantu anak-anak pulih daripada penurunan pertumbuhan," katanya dalam satu kenyataan pada Isnin.

Tegas beliau, kerajaan juga harus meletakkan dasar meningkatkan akses keluarga kepada sumber makanan yang berkhasiat dan berpatutan.

"Satu kempen komunikasi massa di seluruh negara mengenai bantut dan pemakanan perlu dilaksanakan dengan segera memandangkan pengetahuan penduduk Malaysia tentang kesihatan adalah rendah dan masalah terbantut tidak boleh dilihat dengan mata kasar.

"Ketika ini, terdapat banyak kempen awam diadakan selain pendidikan pemakanan untuk ibu mengandung dan menyusui dijalankan di klinik serta hospital.

"Selain itu, pendidikan amalan pemakanan bayi dan kanak-kanak diintegrasikan ke dalam program kesihatan awam di klinik. Ini termasuk penyebaran bahan bertulis, ceramah untuk ibu-ibu selepas bersalin, seminar dan juga demonstrasi masakan.

"Bagaimanapun, capaiannya terhad disebabkan penyertaan awam yang rendah," katanya.

Untuk rekod, bantut merupakan kegagalan tumbesaran yang biasa berlaku pada kanak-kanak kecil disebabkan pemakanan serta jangkitan yang lemah dan bukannya faktor genetik.

Kegagalan pertumbuhan ini berkait rapat dengan kemiskinan yang menyekat akses kepada kuantiti dan kualiti makanan.