

Jangan tunggu kalau bergejala...

Khairy gesa individu
ada simptom
jangkitan cacar
monyet untuk segera
ke fasiliti kesihatan

Oleh **TUAN BUQHAIRAH
TUAN MUHAMAD ADNAN
PUTRAJAYA**

Individu yang mempunyai gejala cacar monyet digesa segera ke fasiliti kesihatan untuk pemeriksaan dan rawatan lanjut.

Menteri Kesihatan, Khairy Jamaluddin Abu Bakar berkata, gesaan itu dibuat susulan pengumuman Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) bahawa jangkitan cacar monyet yang berlaku pada masa ini adalah sebagai Kejadian Kecemasan Kesihatan Awam Yang Menjadi Kebimbangan Antarabangsa (PHEIC).

demam, keletihan, sakit kepala dan ruam makulapapular yang bermula di muka, kemudian menyebarkan ke tapak tangan dan tapak kaki diikuti bahagian tubuh yang lain,” maklumnya menerusi kenyataan pada Isnin.

Beliau berkata, sekiranya mengalami gejala berkenaan, individu tersebut perlu elak daripada kontak dengan orang lain bagi mengelakkan penularan jangkitan.

“Bagi pengendali premis yang menyediakan perkhidmatan melibatkan kontak kulit seperti spa, urutan dan lain-lain aktiviti berisiko, dimohon untuk sentiasa mengamalkan kebersihan diri dan persekitaran serta memastikan pelanggan sihat tidak mengalami gejala cacar monyet dan tiada ruam makulapapular,” katanya.

Khairy berkata, sekiranya terdapat pelanggan yang mempunyai gejala tersebut, nasihat mereka untuk segera mendapatkan rawatan.

“Pekerja bergejala dinasihatkan untuk tidak hadir bertugas



Seramai 531,630 pengembara direkodkan tiba dari negara yang melaporkan kes cacar monyet di aplikasi MySejahtera dan mengeluarkan Health Alert Monkeypox kepada mereka.

meriksaan kesihatan,” menurut Khairy.

Ujarnya, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) sentiasa bekerjasama dengan agensi kerajaan dan bukan kerajaan

swasta dalam pemantauan serta pengesanan kes cacar monyet.

“Sehingga 23 Julai lalu, sebanyak sembilan kes, disyaki cacar monyet telah dinotifikasi kepada KKM dan kesemuanya

negara yang melaporkan kes cacar monyet di aplikasi MySejahtera dan mengeluarkan Health Alert Monkeypox.

Pengembara dikehendaki mengisi pas kembara dalam

“Gejala cacar monyet adalah dan segera mendapatkan pe-
disahkan negatif,” katanya.

MySejahtera dan individu yang
tiba dari negara melaporkan kes
cacar monyet akan menerima
pop-up mesej kesihatan setiap
hari untuk mengingatkan mereka
agar memantau gejala jangkitan
cacar monyet dan
status kesihatan.

Pada 17 Jun le-
pas, sebanyak
2,103 kes cacar
monyet dilaporkan
berlaku di 42 buah
negara dengan satu
kematian.

Dalam tempoh
kurang daripada
dua bulan, bilangan
kes meningkat ke-
pada 16,836 kes
dengan lima ke-
matian dan melibat-

kan 74 buah negara.
Kadar kematian kes cacar
monyet adalah 0.03 peratus.
Kes cacar monyet pertama
kali dilaporkan oleh WHO pada
15 Mei lepas dan berlaku di be-
berapa buah negara yang bukan
endemik penyakit ini.

Berdasarkan laporan *Second
Meeting of the International
Health Regulation (2005) (IHR)
Emergency Committee Regarding
the MultiCountry Outbreak of
Monkeypox* yang diterbitkan oleh
WHO, penularan virus cacar mon-
nyet pada ketika ini berlaku da-
lam kalangan gay, biseksual dan
lelaki lain yang melakukan
hubungan seks dengan lelaki
(MSM) atau individu dengan risi-
ko tinggi jangkitan seperti pekerja
seks dan transgender.

Sejak 1 Mei sehingga 23
Julai, seramai 531,630 pe-
ngembara direkodkan tiba dari

Risiko penyebaran

Menurutnya, virus cacar mon-
nyet boleh disebarkan melalui
sentuhan langsung dengan ruam
atau lesi yang ter-
jadi pada kulit.

Ia sama ada lesi
baharu atau sudah
menjadi kuping
ataupun cairan da-
ripada lesi tersebut.

Transmisi virus
juga boleh berlaku
melalui sentuhan
langsung dengan
haiwan yang di-
jangkiti sama ada
dengan cara digigit
atau dicakar oleh
haiwan terbahit,
atau dengan cara memakan,
menggunakan hasil produk hai-
wan berkenaan.

“Sentuhan dengan peralatan
tercemar lesi kulit ataupun cair-
annya juga boleh menyebabkan
jangkitan,” katanya.

Tegas Khairy, cacar monyet
boleh menularkan jangkitan ke-
pada individu lain dalam tempoh
sehari sebelum terjadinya lesi
pada kulit sehingga 21 hari da-
ripada bermula gejala atau se-
hingga lesi pada kulit menjadi
kuping dan pesakit tidak lagi
bergejala.

“Kes jangkitan cacar monyet
boleh pulih tanpa sebarang
rawatan,” katanya.

Sejak 1 Mei sehingga 23
Julai, seramai 531,630 pe-
ngembara direkodkan tiba dari



KHAIRY

MALAYSIA SIAP SIAGA HADAPI PENULARAN PENYAKIT CACAR MONYET



KKM sedia pelan strategik berpandukan saranan WHO susulan amaran
dikeluarkan pertubuhan itu

PELAN STRATEGIK

- 1 Menyediakan & mengedar garis panduan
pengurusan kes ke semua fasiliti kesihatan
pada 23 Mei 2022 meliputi:
 - Tatacara pengesanan & notifikasi kes
 - Pengambilan sampel bagi ujian makmal
 - Siasatan & pengurusan kes serta kontak rapat
 - Langkah pencegahan & kawalan
 - Pantau pintu masuk antarabangsa negara
- 2 IMR & MKAK sedia jalankan ujian pengesanan
virus cacar monyet dalam kalangan manusia
- 3 KKM bantu VRI jalankan ujian pengesanan
orthopoxviruses sebagai surveilans dalam
kalangan haiwan
- 4 Meningkatkan kompetensi petugas kesihatan
untuk diagnos & urus kes melibatkan:
 - Pengamal perubatan kerajaan & swasta
 - Anggota kesihatan
- 5 Hospital bersedia terima kes disyaki cacar
monyet untuk:
 - Isolasi dalam tempoh kebolehhangkitan
 - Beri rawatan jika perlu
- 6 Menekankan petugas kesihatan amal langkah
pencegahan & kawalan infeksi semasa kendali
pesakit
- 7 Hebah nasihat kesihatan melalui saluran media
massa & media sosial rasmi KKM
- 8 Mengadakan sesi libat urus dengan:
 - Jabatan Perkhidmatan Veterinar (DVS)
 - Jabatan Perlindungan Hidupan Liar & Taman
Negara Semenanjung Malaysia (Pertulutan)
 - Jabatan Perkhidmatan Kuarantin &
Pemeriksaan Malaysia (MAQIS)
- 9 **Health Alert monkeypox** di MySejahtera mulai
27 Mei 2022
 - Pengembara perlu isi borang pra-pelepasan
di MySejahtera
 - Bagi yang tiba dari negara endemik / lapor
kes cacar monyet:
 - Akan terima **health alert** setiap hari selama 21 hari
 - Sebagai peringatan untuk pantau kesihatan sendiri

PENGEMBARA DINASIHATKAN

Jika berada di negara endemik / yang
lapor kes cacar monyet:

- Elakkan aktiviti boleh menyebabkan
jangkitan

Jika berada di luar negara:

- Segera buat pemeriksaan kesihatan
jika bergejala

Tunda perjalanan ke
luar negara jika bergejala &
mungkin dijangkiti virus
cacar monyet

Jika tiba ke Malaysia dari negara
endemik / yang lapor kes cacar monyet:

- Pantau kesihatan sendiri selama 21 hari
- Dapatkan rawatan sekiranya bergejala

KKM - Kementerian Kesihatan Malaysia
IMR - Institut Penyelidikan Perubatan
MKAK - Makmal Kesihatan Awam Kebangsaan
VRI - Institut Penyelidikan Veterinar
WHO - Pertubuhan Kesihatan Sedunia

Sumber: Menteri Kesihatan Khairy Jamaluddin

Diterbitkan: 27 Mei 2022
Infografik Bernama