

Didiagnosis hidap hepatitis B bersama ibu dan adik

NIAT baik Fatin Afifah (bukan nama sebenar) untuk menderma darah bertukar mimpi ngeri apabila beliau disahkan mengalami penyakit hepatitis B.

Wanita berusia 30 tahun itu berkata, pakar di sebuah hospital di pantai timur mengesahkan kondisinya. Ketika itu, dirinya baru berusia 18 tahun.

"Sebelum ini saya pernah juga menderma darah sebanyak dua kali di hospital lain, tetapi tidak dimaklumkan mengenai penyakit ini. Apabila tiba-tiba saya diberitaskan ada hepatitis, saya memang terkejut besar.

"Sudah pasti saya risau dengan hasil pendermaan darah saya sebelum ini. Saya betul-betul harap darah saya dibuang, tapi entahlah. Semuanya seperti sudah terlambat," katanya.

Ujar beliau, selepas disahkan

mengalami penyakit tersebut, seluruh ahli keluarganya diminta melakukan ujian darah.

"Hasilnya memang memeranjatkan kerana ibu dan adik perempuan saya turut menghidap hepatitis B. Doktor maklum pada kami ia mungkin penyakit bawaan keluarga kerana hepatitis B boleh tersebar melalui pemindahan darah atau cecair dalam badan.

"Saya sedikit lega kerana suami, ayah dan anak-anak yang masih belum divaksin bebas daripada jangkitan," katanya ketika dihubungi *SinarPlus* baru-baru ini.

Mengulas lanjut, Fatin Afifah berkata, sejak didiagnosis, keadaan kesihatannya secara keseluruhan bertambah baik, namun dinasihatkan tidak mengambil ubat tanpa preskripsi

daripada doktor terlebih dulu.

Antaranya adalah seperti ubat kurus, mahupun jamu daripada apa jua jenama.

"Pada masa sama, saya diminta melakukan pemeriksaan seperti mengambil darah dan berjumpa dengan pakar setiap enam bulan sekali.

"Selain pengambilan pemakanan yang sihat dan seimbang, saya juga perlu kurangkan makanan berminyak, di samping digalakkan untuk sentiasa bersenam," katanya.

Fatin Afifah yang kini hamil anak ketiga memberitahu, beliau diminta untuk melakukan pemantauan di klinik setiap dua minggu sekali bagi memastikan kandungannya sentiasa dalam keadaan baik. NUR SUHAIMA NORDIN