



TERJUN
- 10M SEIRAMA



DATUK PANDELELA
RINONG

Tarikh Lahir **2 Mac 1993**
Tempat Lahir **Bau, Sarawak**
Acara **10m platform individu,**
10m platform seirama

PENCAPAIAN

SUKAN OLIMPIK

- Olimpik Rio 2016 - Perak 10m platform seirama
- Olimpik London 2012 - Gangsa 10m platform individu



ATLET SINARAN EMAS

Cabaran 105 atlet negara di temasya Komanwel Birmingham akan bermula secara rasminya hari ini dengan sasaran untuk membawa pulang enam pingat emas.

Berdasarkan persiapan atlet yang tergendala apabila wabak Covid-19 yang melanda dunia serta penarikan diri atlet prospek emas seperti Lee Zii Jia dan ketiadaan jaguh berbasikal negara, Datuk Azizulhasni Awang, enam pingat emas yang disasarkan itu dilihat realistik.

Kontinjen negara kali ini akan diketuai oleh Datuk Shahrul Zaman Yahya yang akan dibantu Timbalan Chef de Misson, Monteiro Gerer Claire.

Malaysia akan menyertai 14 acara termasuk empat sukan para yang mana enam emas disandarkan kepada sukan terjun, badminton, angkat berat, gimrama, baling padang dan powerlifting.

GIMRAMA



KOI SIE YAN

Tarikh Lahir **8 Februari 1999**
Tempat Lahir **Pahang**

PENCAPAIAN

SUKAN KOMANWEL

- Gold Coast 2018 - Perak berpasukan, belantan, bola. Gangsa riben

SUKAN SEA

- Singapura 2015 - Emas individu keseluruhan
- Kuala Lumpur 2017 - Emas berpasukan, individu keseluruhan, gelung, belantan. Perak riben
- Filipina 2019 - Emas riben. Perak belantan



ANGKAT



KEJOHANAN DUNIA

- Rome 2009 - Gangsa 10m seirama
- Barcelona 2013 - Gangsa 10m seirama
- Kazan, Russia 2015 - Gangsa 10m platform individu
- Budapest 2017 - Gangsa 10m seirama
- Gwangju Korea 2019 - Perak 10m seirama
- Budapest 2022 - Gangsa, 10m seirama, 10m platform individu

PIALA DUNIA

- Tokyo 2021 - Emas 10m platform

SUKAN KOMANWEL

- New Delhi 2010 - Emas 10m platform, perak 10m seirama
- Gold Coast 2018 - Perak*10m seirama

Glasgow 2014 - Perak 10m platform, gangsa 10m seirama



NUR DHABITAH SABRI

Tarikh Lahir 12 Julai 1999
Tempat Lahir Kuala Lumpur
Acara 3m papan anjal, 10m platform, 10m seirama

PENCAPAIAN

KEJOHANAN DUNIA

- Budapest 2022 - Gangsa 10m seirama

SUKAN KOMANWEL

- Glasgow 2014 - Gangsa 10m seirama
- Gold Coast 2018 - Gangsa 3m papan anjal seirama, 10m seirama

ANGKAT BERAT - 61 KG



MUHAMMAD AZNIL BIDIN

Tarikh Lahir 4 Jun 1994
Tempat Lahir ... Kedah, Malaysia
Acara Angkat Berat 61kg

PENCAPAIAN

SUKAN KOMANWEL

- Gold Coast 2018 - Emas 62 kg
- Tashkent 2021 - Emas 61kg
- Pune 2015 - Perak 62 kg

SUKAN SEA

- Hanoi 2021 - Perak 61 kg
- Filipina 2019 - Gangsa 61 kg



BADMINTON - BEREGU LELAKI



AARON CHIA

Tarikh Lahir 24 Februari 1997
Tempat Lahir ... Batu Berendam, Melaka
Jurulatih Rexy Mainaky
Ranking 6

SOH WOUI YIK

Tarikh Lahir 17 Februari 1998
Tempat Lahir Kuala Lumpur
Jurulatih Rexy Mainaky
Ranking 6

PENCAPAIAN

SUKAN OLIMPIK

- Tokyo 2020 - Gangsa

PIALA SUDIRMAN

- Vantaa 2021 - Gangsa

KEJOHANAN ASIA

- Manila 2022 - Perak

KEJOHANAN BERPASUKAN ASIA

- Selangor 2022 - Emas berpasukan lelaki
- Manila 2020 - Perak berpasukan lelaki

SUKAN SEA

- Filipina 2019 - Emas beregu lelaki, perak lelaki berpasukan

POWELIFTING - LIGHTWEIGHT



BONNIE BUNYAU

Perak belantan

BOLING PADANG - BERPASANGAN



EMMA FIRYANA SAROJI

Tarikh Lahir 21 Oktober 1986
Tempat Lahir Selangor

PENCAPAIAN

SUKAN KOMANWEL

- Gold Coast 2018 - Emas beregu
- Glasgow 2014 - Perak empat sepasukan

KEJOHANAN JUARA-JUARA DUNIA

- Brisbane 2015 - Emas perseorangan
- Sydney 2017 - Perak perseorangan

SUKAN SEA

- Korat 2007 - Emas beregu
- Kuala Lumpur 2017 - Emas perseorangan
- Filipina 2019 - Emas beregu

SITI ZALINA AHMAD

Tarikh Lahir 2 Jun 1979
Tempat Lahir Perak

PENCAPAIAN

SUKAN KOMANWEL

- Manchester 2002 - Emas perseorangan
 - Melbourne 2006 - Emas perseorangan
 - Gold Coast 2018 - Emas berpasangan
- ## KEJOHANAN ASIA PASIFIK
- Brisbane 2003 - Emas berpasangan
 - KL 2009 - Emas berpasangan
 - Adelaide 2011 - Emas perseorangan