

*Mike raih gelaran  
dunia kali kelima*

Oleh Syazwan Msar  
mohdsyazwan@  
hmetro.com.my

**Kuala Lumpur:** Pengorbanan tidak 'sentuh' gula sejak Februari lalu ternyata berbaloi buat jaguh bina badan negara, Syarul Azman Mike Mahen membuktikan dia berada dalam kelas tersendiri apabila merangkul gelaran juara buat kali kelima pada Kejohanan Bina Badan dan Sukan Fizik Dunia yang berlangsung di Phuket, Thailand, kelmarin.

Kejuaraan itu cukup bermakna buat atlet berusia 49 tahun apabila segala penat lelah terutamanya terpaksa melupakan makanan kegemaran dibalas menerusi kejayaan mengungguli saingan dalam kategori 'athletic physique' atas 167cm.

Syarul atau lebih mesra dengan panggilan Mike berkata, walaupun gagal pada mempertahankan kejuaraan dunia dan Asia sebelum ini namun tidak mematahkan semangat untuk terus komited meneruskan diet pemakanan bagi mengharungi saingan di pentas kejohanan dunia itu.

"Kejayaan ini cukup bermakna kerana ia 'membayar' segala penat lelah ter-

masuklah gagal mempertahankan kejuaraan tahun lalu selain turut hanya memperoleh tempat ketiga pada penyertaan di Kejohanan Asia di Maldives lima bulan lalu.

"Walaupun ketika itu gagal bergelar juara namun saya tekad meneruskan diet dengan tidak menyentuh gula sejak Februari lalu. Ini bermakna makanan seperti nasi lemak atau roti canai terpaksa dilupakan sehingga selesai menyertai kejohanan dunia.

"Kejayaan dikecapi ini untuk Malaysia dan peminat sukan tanah air yang sentiasa memberi sokongan padu sehingga saya berjaya merampas kembali gelaran juara dunia," katanya.

Mengikuti rekod, Mike mula meraih gelaran dunia pada 2016 dan mempertahankannya pada 2017, 2018 dan 2019. Pada 2020, kejohanan terpaksa dibatalkan akibat pandemik Covid-19 tetapi Mike terlepas gelaran juara pada edisi 2021.

Dia yang memenangi pingat emas Sukan Sea Hanoi, Mei lalu turut gagal mempertahankan kejuaraan dan memenangi gelaran keenam pada Kejohanan Bina Badan dan Sukan Fizik Asia di Maldives, Julai lalu.



MIKE unggul kategori 'athletic physique' atas 167cm pada Kejohanan Bina Badan dan Sukan Fizik Dunia di Phuket, Thailand.